

20

J A A R

De kracht van dromen

het verhaal achter Thermen Resorts



20

J A A R

De kracht van dromen

het verhaal achter Thermen Resorts





20 jaar positieve energie

Twintig jaar Thermen Resorts. Een bijzonder moment om bij stil te staan, terug te kijken en vooral ook vooruit te kijken. Wat twintig jaar geleden begon vanuit een droom van mijn ouders, is uitgegroeid tot het familiebedrijf dat we vandaag met zoveel mensen mogen vormen. Zij legden het fundament. Met visie, lef en ondernemerschap, maar bovenal vanuit de overtuiging dat ontspanning, oprechte aandacht en tijd voor jezelf iets wezenlijks toevoegen aan het leven.

Die overtuiging vormt nog altijd het hart van Thermen Resorts.

Onze missie is even eenvoudig als betekenisvol: positieve energie doorgeven. We willen mensen helpen om los te laten, op te laden en weer ruimte te voelen. Want wij geloven dat positieve energie verder reikt dan het moment dat iemand bij ons is. Je neemt het mee naar huis, naar je gezin, je werk en de mensen om je heen. Zo willen wij iedere dag opnieuw bijdragen aan een stressvrijere wereld.

Het vervult mij met trots en dankbaarheid dat ik als volgende generatie ons familiebedrijf mag leiden en verder mag bouwen aan de droom die mijn ouders twintig jaar geleden begonnen. In die twintig jaar is er ontzettend veel veranderd. We zijn gegroeid met maar liefst zes resorts en drie hotels, hebben onszelf ontwikkeld en zijn blijven vernieuwen. Maar de essentie is hetzelfde gebleven: mensen een plek bieden waar ze even helemaal niets hoeven en volledig kunnen opladen.

Dit Jubileumboek vertelt het verhaal van die eerste twintig jaar. Een verhaal van dromen en durven, van groeien en ontwikkelen, van bijzondere plekken en vooral van bijzondere mensen. Maar ook een verhaal van hoogte- en dieptepunten, want zonder wrijving geen glans. En dit is pas het begin.

We blijven vooruitkijken. We blijven dromen, vernieuwen en groeien, met respect voor waar we vandaan komen en vol positieve energie voor waar we naartoe gaan. Ik kijk er enorm naar uit om samen het volgende hoofdstuk te schrijven.

Op naar de volgende twintig jaar.

Fabian Dolman
Directeur Thermen Resorts

Thermen Bussloo



Thermen Soesterberg



Thermen Maarssen

Thermen Maastricht



Thermen Bad Nieuwenschans



Thermen Berendonck



1. Van *droom* tot *realisatie* 9

Thermen Bussloo 11

Gouden Driehoek

Bergkristal, amethist en rozenkwarts vormen samen de Gouden Driehoek. Deze drie kristallen maken al jarenlang deel uit van de identiteit van Thermen Resorts en vormen de rode draad door dit jubileumboek. Ze zijn 'letterlijk' opgenomen in de fundering van de resorts en staan symbool voor balans, rust en harmonie.



2. Verder *bouwen* aan *ontspanning* 83

Thermen Soesterberg	85
Thermen Berendonck	107
Thermen Bad Nieuweschans	149
Thermen Maarssen	173
Thermen Maastricht	187

3. De *magie* achter onze *beleving* 201

Retreats	203
Aufguss	215
Geurbeleving	225
Beauty	235
Kristallen	243
Duurzaamheid	253
Food	259
Thermen Family	265



Amethyst | Intuïtie

Amethyst staat voor rust, wijsheid, bescherming en innerlijke kracht. Het kristal symboliseert het fundament waarop Thermen Resorts is gebouwd: de oorspronkelijke droom, de visie van de familie en het vertrouwen om die droom werkelijkheid te maken.

1.

Van droom tot realisatie

VAN DROOM TOT REALISATIE

Thermen Bussloo



Een verlangen naar meer...

De droom van een wellnessresort ontstond niet in één moment. Hans en Ineke Dolman hadden allebei een goed bestaan. Ineke had sinds 1994 haar eigen praktijk, waarin ze haar intuïtieve talenten inzette om anderen te begeleiden in hun persoonlijke ontwikkeling. Hans bouwde ondertussen aan een succesvolle carrière bij een grote franchiseorganisatie. Toch begon er iets te kriebelen.

Voor Hans was een periode aangebroken waarin hij voelde dat hij keuzes moest maken. Zijn werk was druk en stressvol, hij maakte lange dagen en merkte steeds vaker dat kwaliteit van leven belangrijker werd dan carrière alleen. Vragen als 'Wat wil ik nu echt?' en 'Waar worden wij samen gelukkig van?' kwamen steeds vaker naar voren.

Toen Ineke hem meenam naar de sauna, ontdekte hij wat warmte, rust en ontspanning met je kunnen doen. Een paar uur sauna gaf hem nieuwe energie. Hij kon zijn hoofd leegmaken, stress loslaten en zichzelf weer opladen. Maar waar hij ontspanning voelde, zag hij ook mogelijkheden. Als ondernemer keek hij met een scherpe blik naar wat beter kon: meer gastvrijheid, kwaliteit, vernieuwing en aandacht.

Toen Ineke hem vroeg: 'Als je het zo goed weet, waarom doe je het dan niet zelf?', werd een gedachte langzaam een droom. Het idee ontstond voor een eigen wellnessresort. Een inspirerende plek waar gasten zich welkom voelen en waar alles, tot in het kleinste detail, zou kloppen.

*‘Als je het zo goed weet,
waarom doe je het dan niet zelf?’*

- Ineke Dolman

Meer dan ontspanning

Voor Hans en Ineke ging wellness vanaf het begin over meer dan sauna en warmte. Ze wilden een plek creëren waar mensen afstand konden nemen van de drukte van alledag. Waar rust, aandacht en verzorging samenkwamen en gasten nieuwe energie konden vinden.

Ineke was al jarenlang een enthousiaste saunabezoeker. Daarnaast verdiepte zij zich in oosterse visies op energie, gezondheid en welbevinden. Haar kennis van onder meer meditatie, klankschaalmassage en natuurlijke behandelwijzen kreeg een belangrijke rol bij het maken van de plannen.

Hun resort moest anders worden dan de sauna's die zij kenden. Niet alleen het lichaam mocht tot rust komen, ook voor verstillings, persoonlijke aandacht en innerlijk welzijn moest ruimte zijn. Uiterlijke verzorging en innerlijke rust zouden elkaar aanvullen.

Die visie gold niet alleen voor de gasten. Ook de mensen die er zouden werken, moesten zich gezien en betrokken voelen. Het moest een plek worden waar iedereen zichzelf kon zijn en waar gastvrijheid voortkwam uit oprechte aandacht.









Twee mensen, één richting

Hans en Ineke brachten ieder een eigen kracht mee. Hans dacht groot, onderzocht mogelijkheden en wist ideeën om te zetten in concrete plannen. Hij stelde vragen, voerde gesprekken en bleef zoeken naar manieren om kwaliteit en gastvrijheid naar een hoger niveau te brengen.

Ineke keek vanuit gevoel, sfeer en betekenis. Ze zag hoe kleuren, materialen, rituelen en verzorging samen een omgeving konden vormen waarin mensen zich werkelijk op hun gemak voelen. Waar Hans structuur aanbracht, gaf Ineke de plannen warmte en een diepere laag.

Die verschillen vulden elkaar aan. Beslissingen werden niet alleen met het hoofd genomen. Steeds keerden ze terug naar dezelfde vraag: voelt dit goed? Hun intuïtie gaf richting, terwijl onderzoek, ondernemerschap en zorgvuldige voorbereiding de droom steeds concreter maakten.

Zo ontstond langzaam een gedeelde visie. Geen verzameling sauna's en baden, maar een wereld waarin aandacht voelbaar zou zijn. In de ontvangst, de architectuur, de behandelingen en zelfs in details die een gast misschien niet direct zou opmerken.

De wereld als inspiratiebron

Als Hans iets doet, wil hij het goed doen. Daarom begon een periode van reizen, onderzoeken, ontdekken en opnieuw bijstellen. Samen bezochten Hans en Ineke sauna's en wellnesslocaties in binnen- en buitenland. Ze keken naar wat er al bestond, maar vooral naar wat er nog ontbrak.

Tijdens die reizen stelden ze zich open voor materialen, gebruiken en verhalen die ze onderweg tegenkwamen. In Duitsland ontdekten ze de werking en uitstraling van Himalayazout. In Finland maakten ze kennis met kelohout. Ook objecten uit andere werelddelen trokken hun aandacht.

Ze reisden niet met een volledig vastomlijnd plan. Juist door vrij te kijken, ontstond ruimte voor nieuwe ideeën. Een materiaal, een ritueel of een onverwachte ontmoeting kon het vertrekpunt worden voor iets dat later een plek kreeg in Thermen Bussloo.

Langzaam kreeg het resort vorm. Niet als een kopie van wat zij elders zagen, maar als een eigen wereld waarin verschillende invloeden op een natuurlijke manier samenkwamen. Steeds met dezelfde gedachte: geen half werk, maar aandacht voor het geheel én voor ieder afzonderlijk detail.









Een onverwachte vondst in Finland

Een van de eerste reizen bracht Hans en Ineke naar Finland, de bakermat van de sauna. Ze verwachtten er veel te leren over professionele saunabedrijven. Maar omdat bijna ieder Fins huis een eigen sauna heeft, bleek die bedrijfsmatige saunacultuur nauwelijks ontwikkeld.

Aanvankelijk leek de reis weinig op te leveren. Tot ze overnachtten in een huisje van kelohout. Tot hun verbazing verwarmde één enkele kachel de hele ruimte. Het hout hield de warmte uitzonderlijk goed vast en gaf het huisje een krachtige, pure uitstraling.

Nieuwsgierig gingen ze op onderzoek uit. Op een houtwerf ontdekten ze dat kelohout veel werd gebruikt

voor woningen, maar nog nauwelijks voor sauna's. Uiteindelijk werden ze doorverwezen naar een Duits bedrijf dat op dat moment een kelosauna bouwde voor een particuliere klant.

Hans en Ineke zagen direct de mogelijkheden. Wat begon als een tegenvaller, werd een van de bepalende ontdekkingen voor hun resort. Ze bestelden niet één, maar meteen drie kelosauna's.

Het typeert de manier waarop zij werkten. Openstaan voor het onverwachte, groot durven denken en vervolgens onderzoeken hoe een idee werkelijkheid kon worden.



*‘Het waarmaken
van een droom
vraagt meer dan durf
en hard werken.*

*Het geloof in je droom
geeft de kracht om
door te zetten.’*

- Hans Dolman



‘Het moet deze plek worden, hoe dan ook.’

- Ineke Dolman



Op zoek naar de juiste plek

Na een zorgvuldige zoektocht kochten Hans en Ineke enkele hectares grond in Hattem, naast een golfterrein. De vergunningen waren geregeld, de aanbesteding was rond en de plannen leken klaar voor uitvoering.

Vlak voor kerst 2003 veranderde alles. De beoogde locatie bleek toch niet geschikt om op te bouwen. Na jaren van voorbereiding moesten de plannen worden losgelaten en begon de zoektocht opnieuw.

In de periode die volgde werden verschillende alternatieve locaties aangedragen. Op papier leken ze geschikt, maar voor Ineke voelde geen enkele plek als de juiste. Zij wist precies waar Thermen Bussloo moest komen.

Voor Ineke was Bussloo veel meer dan een mooie locatie. De rust van het water, de omliggende natuur en de ruimte vormden samen precies de sfeer die zij voor ogen had. De omgeving moest niet alleen het decor zijn, maar een wezenlijk onderdeel van de beleving.

Ondanks de tegenslagen hielden Hans en Ineke vast aan die overtuiging. Ze bleven zoeken, wachten en doorzetten, totdat de kans zich voordeed om juist op Bussloo hun droom werkelijkheid te maken.

*‘Het komt neer op
vertrouwen hebben
in jezelf en in het leven,
vertrouwen dat wat
jij wilt ook gewoon kan.’*

- Ineke Dolman

Weerstand maakt de boom sterk

De locatie was gevonden, maar daarmee waren de obstakels niet verdwenen. De rechten op de grond waren al vergeven, er waren milieubezwaren en omwonenden maakten zich zorgen. Ook de financiering moest nog worden geregeld.

Tijdens een eerste gesprek met de provincie stond Hans binnen tien minuten weer buiten. Onderweg naar huis beseftte hij dat hij zich te gemakkelijk had laten wegsturen. Hij keerde om en stapte opnieuw naar binnen om het plan verder toe te lichten.

Aan het einde van dat gesprek ontstond ruimte voor planontwikkeling. Het was nog geen

definitieve toestemming, maar wel een eerste opening. Daarna volgden nog vele maanden van overleg, onderzoek en onzekerheid.

Intuïtie en vertrouwen alleen waren niet voldoende om het resort te realiseren. Maar ze gaven Hans en Ineke wel de kracht om te blijven zoeken naar oplossingen. Wanneer een route werd afgesloten, zochten ze een andere ingang.

Juist de weerstand maakte hun overtuiging met de dag sterker. Niet omdat twijfel volledig ontbrak, maar omdat zij samen steeds opnieuw heel bewust kozen om door te zetten en verder te gaan.

Vertrouwen in de grond

Het is gebruikelijk om bij de start van een bouwproject ceremonieel een eerste steen te leggen. Hans en Ineke kozen voor een ander gebaar. Nog voordat de grond officieel van hen was, begroeven zij kristallen op de plek waar zij hun resort voor zich zagen.

Ineke koos rozenkwarts, bergkristal en amethyst. Samen vormen zij de Gouden Driehoek, symbool voor liefde, helderheid en balans. Hans groef op haar aanwijzingen de gaten. Ineke plaatste de kristallen in de aarde.

Het was een persoonlijk moment. Tegelijk gaf het vorm aan hun vertrouwen in wat daar zou verrijzen. De kristallen werden letterlijk onderdeel van het fundament van Thermen Bussloo.

Voor Hans en Ineke ging bouwen niet alleen over beton, hout en techniek. Ook de sfeer en energie van de plek verdienden aandacht. Wat nog niet zichtbaar was, kreeg op dat moment al betekenis.

De Gouden Driehoek zou later op verschillende manieren terugkeren in het resort. Maar de oorsprong ligt hier, onder de grond, op het moment dat een overtuiging langzaam veranderde in werkelijkheid.

‘Met de kristallen werd er letterlijk positieve energie aan meegegeven. Inmiddels weten we wat dit ons uiteindelijk heeft gebracht.’

- Fabian Dolman





THERMEN BUSSLOO



sauna - beauty - spa - resort

www.thermenbussloo.nl

Bouwcoördinatie

Heerde.

vastproesxs@tall.nl

V&P

Verhuur van machines en gereedschap

Bouwbegleiding

Ommen

0535-424367

FL kan

Financiering

Speldoom

055-5777622

Meer mogelijk maken



ABN-AMRO

Architect

Costebee

025-3337505

Stra





BOUW DV

REDON

- Nieuwbouw
- Verboow
- Renovatie
- Onderhoud

Tel: 0678 - 55 13 51
VAASUEN - HEERHUGOWAARD

Kauroord Interieurs

Vindt u het
wat u zoekt op

Rintsattechniea

Wine hines of geogre wistaria

Sauna Bouw

Abslads Lomris D

Wine sauns Eermer os

lsatie

SUN

EVN beoclellas
Fasengen
Cinec beoclellas

loohuis

Eaenbedachteide
Cesartel
Cinec beoclellas

hoogeciel

aconekathale op gas
Cedartel - 5
www.hoogeciel.nl

KUSATEK

Betekenis in elk detail

Tijdens de bouw kreeg iedere ruimte een eigen karakter. Materialen werden niet alleen gekozen om hun uitstraling, maar ook om het verhaal en gevoel dat zij meebrachten. Zo ontstond een resort waarin verschillende werelden samenkwamen.

Een tweehonderd jaar oude tempeldeur uit India kreeg een plek bij de Himalaya-zoutkristalgrot. Hans en Ineke hadden de deur tijdens een reis gevonden en zagen direct voor zich hoe zij toegang kon geven tot een bijzondere ruimte.

Ook boven het hoofd werden persoonlijke verhalen zichtbaar. De sterrenhemel op het saunaplein verwijst naar de geboortedag van Hans. De sterren in het Osmaanse badhuis weerspiegelen de geboortedag van Ineke.

Bij de entree kwamen zeven fonteinen, één voor ieder jaar van voorbereiding. Zo werd zelfs de lange aanloop naar de opening onderdeel van het ontwerp.

De aandacht zat in grote gebaren, maar ook in kleuren, mozaïeken, stoffen en ornamenten. Alles droeg bij aan dezelfde sfeer. Zo kreeg Thermen Bussloo al tijdens de bouw een eigen ziel, zichtbaar in de ruimtes en voelbaar in de betekenis erachter.







Zeven jaar bouwen aan een droom

Zeven jaar lagen er tussen de eerste gedachte en het moment waarop Thermen Bussloo werkelijk vorm kreeg. Jaren van reizen, onderzoeken, rekenen, tekenen en overleggen. Plannen groeiden, veranderden of maakten plaats voor een beter idee.

Niet alles liet zich vooraf voorspellen. Omstandigheden wijzigden, contactpersonen wisselden en wat op papier logisch leek, bleek in de praktijk soms niet haalbaar. Steeds opnieuw moesten Hans en Ineke bijstellen, zonder de kern van hun

droom uit het oog te verliezen. Die kern bleef helder: een plek waar warmte, rust en aandacht in alles voelbaar zouden zijn. Waar iedere ruimte een eigen sfeer kreeg en waar materialen, rituelen en details samen één geheel vormden.



De zeven fonteinën bij de entree van Thermen Bussloo verwijzen naar die jaren van voorbereiding. Ze stonden voor een weg waarop niets vanzelf ging, maar waarop iedere stap nieuwe kennis, richting en vertrouwen bracht.

Het waren inspirerende jaren, maar ook jaren vol onzekerheid. De droom vroeg om tijd, financiële ruimte en doorzettingsvermogen. Toch bleven Hans en Ineke verdergaan. Tot de tekeningen ruimtes waren geworden, de materialen hun plek hadden

gevonden en alles gereed was voor het moment waarop de eerste gasten zouden komen.





*‘De kracht die in je schuilt naar buiten brengen,
daar gaat het om. Wat je wil, kun je.’*

- Hans & Ineke Dolman



De eerste warmte

Op 28 september 2006 werden de sauna's voor het eerst warm gestookt. Waar kort daarvoor nog werd gebouwd, overlegd en gewerkt, ontstond nu rust. Het water was op temperatuur, de ruimtes waren gereed en de laatste details stonden op hun plaats.

Na zeven jaar dromen, zoeken en bouwen ontvingen Hans en Ineke hun allereerste gasten. Voor het eerst werd zichtbaar en voelbaar wat zo lang alleen in hun gedachten had bestaan.

Thermen Bussloo was niet langer een plan, een tekening of een overtuiging. De plek die zij samen voor zich hadden gezien, op de plek waarvan Ineke meteen wist dat het de juiste was, had haar deuren geopend.

De droom was werkelijkheid geworden.





*‘De kracht om dromen waar te maken
schuilt in het vertrouwen in jezelf,
in je passies en in het leven.
Dat vertrouwen geeft de flow die
je nodig hebt om bergen te verzetten.
Dan worden dromen werkelijkheid.’*

- Hans Dolman









Een nieuw wellnessritueel

Twee jaar na de opening kreeg Thermen Bussloo er een nieuwe beleving bij. In 2008 opende de Hamam: een sfeervol oosters badhuis waarin een eeuwenoude traditie van warmte, water en verzorging opnieuw tot leven kwam.

Het hamamritueel gaat verder dan lichamelijke reiniging. Het begint met warmte, die het lichaam verzacht en voorbereidt. Daarna volgen water, schuim en een zorgvuldige scrub. Met zachte olijfzeep wordt het lichaam ingezeept en gemasseerd.

Een gast hoeft even niets zelf te doen, maar mag zich volledig overgeven aan de aandacht van de behandelaar. Het ritueel reinigt en verzorgt, maar nodigt ook uit om spanning los te laten.



Een zeldzame kracht uit het noorden

In 2009 werd de wereld van warmte uitgebreid met de Kelo Aufguss sauna. Een imposante sauna, gebouwd van kelohout uit de koude gebieden van Finland en Siberië.

Kelobomen groeien langzaam. Door het gure klimaat ontstaan dichte jaarringen en een krachtige houtstructuur. Nadat de bomen op natuurlijke wijze afsterven, drogen ze tientallen jaren in de kou. Zo ontstaat het kenmerkende zilvergrijze hout, schaars en waardevol.

Het materiaal houdt warmte goed vast en geeft de sauna een pure, robuuste uitstraling. De ruimte werd daarmee bij uitstek geschikt voor opgietingen: rituelen waarin water, geur, warmte, muziek en beweging samenkomen.









Eén familie, één gedachte

Thermen Bussloo vormt de basis van Thermen Resorts. Wat begon als een droom aan het water van Bussloo, groeide in 2010 uit tot een familiebedrijf waarin ontspanning, kwaliteit en oprechte aandacht van generatie op generatie worden doorgegeven.

Als familiebedrijf gelooft Thermen Resorts dat echte ontspanning verder gaat dan een moment van rust. Vanuit dezelfde visie en gedeelde waarden worden gasten elke dag verwelkomd met warmte, persoonlijke aandacht en de ambitie om hen te verwennen, te verrassen en te inspireren. Positieve energie doorgeven aan gasten, collega's en de wereld om hen heen. Zodat iedereen die Thermen Resorts bezoekt weer een beetje stressvrijer en gezonder naar huis gaat.

De kracht van Thermen Resorts ligt in het familiegevoel. Een organisatie waarin mensen, gastvrijheid en kwaliteit altijd centraal staan. Die gedeelde gedachte is voelbaar in alles wat Thermen Resorts doet en maakt de resorts herkenbaar in rust, warmte en aandacht.

Links staan de grondleggers Hans en Ineke Dolman. Daarnaast staan de twee dochters, Marieke en Marleen, gevolgd door hun zoon Fabian en zijn vrouw Karin.

De wellnessdag krijgt een vervolg

Vanaf het begin droomden Hans en Ineke van een hotel bij het resort. Een plek waar gasten na een dag wellness niet terug hoefden naar de drukte, maar in dezelfde sfeer konden blijven.

In 2011 begon de bouw van Hotel Thermen Bussloo. Het hotel werd ontworpen als een verlengstuk van het resort. Niet als een afzonderlijk gebouw, maar als onderdeel van dezelfde wereld van rust, warmte en aandacht.

De ligging aan het meer speelde daarin een belangrijke rol. Vanuit de kamers en suites moest de omgeving voelbaar blijven. Natuurlijke materialen, zachte kleuren en oosterse invloeden brachten de sfeer van het resort terug in het interieur.

Ook duurzaamheid werd vanaf de eerste plannen meegenomen. Energieverbruik, materiaalkeuzes en de relatie met de omliggende natuur werden onderdeel van het ontwerp.

Met de bouw kreeg de oorspronkelijke droom een nieuwe verdieping. Een wellnessdag kon straks uitgroeien tot een volledig verblijf, waarin gasten werkelijk de tijd konden nemen.







Een compleet verblijf

In september 2012 opende Hotel Thermen Bussloo haar deuren. Olympisch kampioene Ranomi Kromowidjojo verrichtte de opening en arriveerde op bijzondere wijze: per hovercraft over het water van Bussloo.

Met 64 kamers en acht suites werd het mogelijk om de rust van een wellnessdag langer vast te houden. Via een ondergrondse belevingstunnel wandelen hotelgasten rechtstreeks naar het resort gewoon in badjas.

Duurzaamheid kreeg een belangrijke plaats in de bouw. Door slimme technieken bleef het

totale energieverbruik van het resort en het nieuwe hotel samen op het niveau van vóór de uitbreiding. Het hotel ontving daarvoor de Green Key Gold-certificering.

Ook in restaurant Intens kreeg de visie een nieuwe vorm. Wellnessfood werd er het uitgangspunt: zorgvuldig bereide gerechten waarin smaak, gezondheid en verantwoorde ingrediënten samenkomen.

Thermen Bussloo was niet langer alleen een bestemming voor één dag. Het werd een plek om te verblijven, te vertragen en de tijd werkelijk los te laten.











De Boeddha staat voor diepe rust en de vrijheid om te zijn wie je bent. Een welkom voor iedereen, ongeacht achtergrond of overtuiging.



Verhalen van ver

Tijdens hun reizen bezochten Hans en Ineke graag kleine ateliers, objecten die hen raakten namen ze mee en kregen een plek in het resort of het hotel.

Langs een weg in Thailand zag Hans een grote olifantenboom, het uithangbord van een klein houtverwerkingsbedrijf. Hij wist direct dat hij hem graag wilde kopen voor de tuin van het hotel. Na de nodige overtuigingskracht ging de eigenaar vlak voor hun terugreis akkoord.

Ook de 5 monnikjes vinden hun oorsprong in Thailand en zijn door Hans en Ineke meegebracht als symbool voor balans, levensvreugde en deugdzaamheid. Ze beelden uit hoe je in harmonie met de wereld kunt leven.

Symboliek speelt een grote rol in de hoteltuin. Zo is het Labyrinth het middelpunt, die staat voor de levensweg en het zoeken naar de kern van het leven. Aan de voorzijde staat de betoverende Engel van Samothrake. Ook wel de Griekse godin van de overwinning genoemd. Dit beeld belichaamt het innerlijke transformatieproces, helpt blokkades op te lossen en ruimte te maken voor jouw beste zelf.

Tijdens een reis naar Bali deden Hans en Ineke inspiratie op in de cultuur, materialen en omgeving van het eiland.







De twee gezichten van vuur

Binnen vijf maanden werd Thermen Bussloo tweemaal door brand getroffen. In november 2012 ging de Kelo Aufguss sauna in vlammen op. In maart 2013 ontstond opnieuw brand, ditmaal in het hotel dat nog maar kort daarvoor was geopend.

Vuur was binnen het resort altijd een bron van warmte, licht en energie geweest. Nu liet het zijn andere gezicht zien: onvoorspelbaar en vernietigend.

De branden brachten schade en onzekerheid, maar ook verbondenheid. Medewerkers, gasten en betrokkenen stonden samen op. Als familie groeiden we dichter naar elkaar toe en samen zetten we de schouders eronder. Binnen negen weken werd het hotel weer opgebouwd. Wat verloren ging, kon worden vervangen. Wat bleef, was het vertrouwen waarop Thermen Bussloo vanaf het begin was gebouwd.



*‘Ons team, onze medewerkers, bleek
uiteindelijk onze grootste kracht.
Zij hebben ons erdoorheen gesleept.’*

- Fabian Dolman





Ruimte voor verdieping

Na de komst van het hotel ontstond ruimte voor een nieuwe stap. In 2013 opende het bewustwordingscentrum: een plek waar ontspanning en persoonlijke ontwikkeling dicht bij elkaar kwamen.

Mindfulness, yoga, trainingen en meerdaagse programma's kregen hier een vaste plaats. Gasten werden uitgenodigd om niet alleen lichamelijk tot rust te komen, maar ook bewust stil te staan bij wat er vanbinnen speelde.

Daarmee kreeg wellness een bredere betekenis. Ontspanning was niet langer alleen het loslaten van spanning. Het kon ook een beginpunt zijn voor nieuwe inzichten, gezondere gewoontes en meer aandacht voor jezelf.

Het bewustwordingscentrum sloot nauw aan bij de visie van Ineke. Voor haar ging welzijn altijd over de mens als geheel: lichaam, gedachten, gevoel en innerlijke balans.

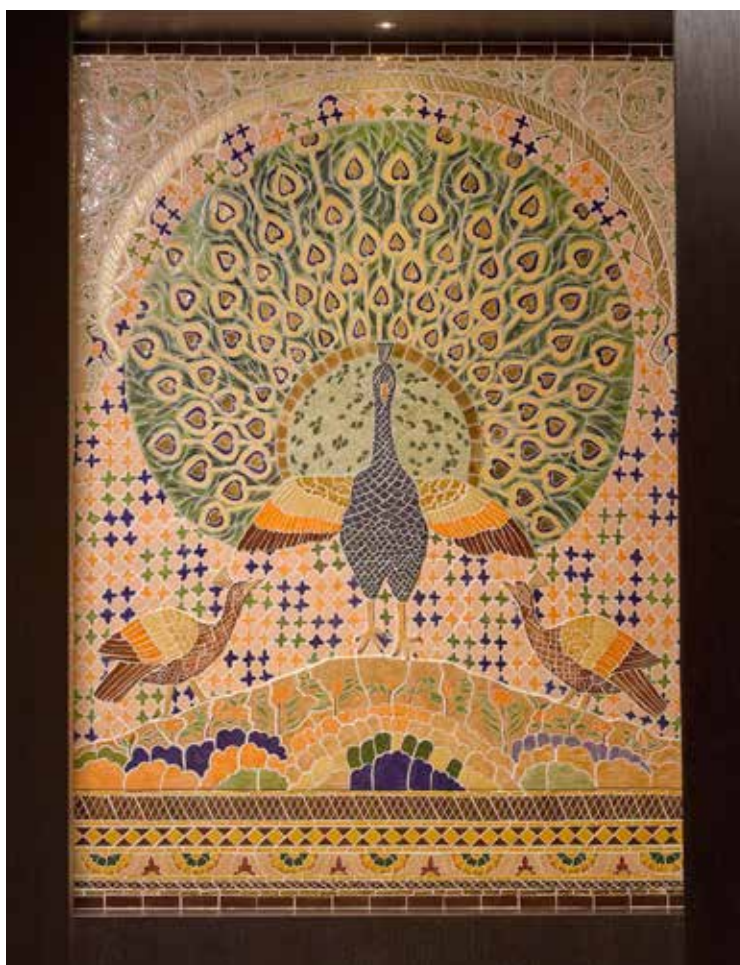
Wat in 2013 begon als een afzonderlijk centrum, zou later verder uitgroeien tot Thermen Retreats.

Aandacht voor verzorging

In 2016 kreeg schoonheidsverzorging een eigen plek binnen Thermen Bussloo. In het nieuwe beautycentrum kwamen massages, gezichtsbehandelingen, manicures en pedicures samen.

De ruimtes werden ontworpen als kleine werelden van rust. Zachte materialen, ingetogen kleuren en persoonlijke aandacht maakten iedere behandeling onderdeel van de wellnessdag, in plaats van een los moment.

Het beautycentrum bracht twee kanten van welzijn samen. Gasten konden er ontspannen en zich laten verzorgen, maar ook even loslaten en genieten van een moment voor zichzelf. Iedere ruimte is bovendien gekoppeld aan een specifiek kristal, zorgvuldig gekozen om aan te sluiten bij de sfeer van de ruimte en de behandelingen die er worden gegeven. Dit kristal heeft ook een eigen plek in de ruimte en draagt zo bij aan de totale beleving.









Nieuwe werelden in de buitenlucht

In 2018 en 2019 werd er gebouwd in de tuin van Thermen Bussloo. Er ontstonden verschillende plekken met ieder een eigen oorsprong en sfeer: de Banja sauna, de Mongoolse Yurt en het zoutwaterbad.

De Banja bracht de kracht van de Russische saunatraditie naar Bussloo. De Yurt bood juist beschutting en verstillings, geïnspireerd op de ronde tenten van nomadische volken uit Centraal-Azië.

In 2019 opende de Mexicaanse Cenote: een plek waar gasten zich laten dragen door warm, zilt water, terwijl onderwatermuziek en de besloten omgeving zorgen voor een gevoel van volledige afzondering. De inspiratie ontstond tijdens een reis van de familie naar Mexico, waar zij kennismaakten met de cenotes van Yucatán: natuurlijke watergrotten, omsloten door steen en natuur. Die bijzondere ervaring vormde het uitgangspunt voor een eigen vertaling bij Thermen Bussloo, een plek om te drijven, te ademen en los te laten.

Met deze uitbreiding groeide de tuin uit tot een reis langs verschillende culturen en rituelen. Een reis die niet alleen werd geïnspireerd door tradities uit andere delen van de wereld, maar ook door de persoonlijke ontdekkingen van de familie.









Overdracht

Na jarenlang met toewijding en passie leiding te hebben gegeven aan Thermen Resorts, droegen Hans en Ineke Dolman in 2019 het stokje over aan hun zoon Fabian. Daarmee trad een nieuwe generatie aan, terwijl de vertrouwde familiewaarden en de kern van het bedrijf behouden bleven.

Op dat moment bestond Thermen Resorts uit Thermen Bussloo, Thermen Berendonck, Thermen Soesterberg en Thermen Bad Nieuweschans. De visie waarmee ooit de eerste droom werkelijkheid werd, vormde nog altijd het fundament: mensen laten ontspannen met oprechte aandacht voor kwaliteit, natuur en welzijn.

Fabian zette deze koers voort en gaf er tegelijkertijd een eigentijdse invulling aan. Door te blijven investeren in innovatie, kwaliteit en gastbeleving brak voor Thermen Resorts een nieuwe fase aan. Een fase waarin het familiebedrijf verder bouwde aan ontspanning en de familie van resorts verder uitbreidde.







Het hart van de warmte

Terwijl de wereld in 2020 stilviel, werkte de familie door aan de vernieuwde uitstraling van het saunaplein. Als centraal punt van het resort verbindt het de verschillende werelden van Thermen Bussloo met elkaar.

Het saunaplein is de plek waar alles samenkomt. Hier is ruimte om te verkoelen, te hydrateren en even tot rust te komen tussen de verschillende sauna's en rituelen.

De sterrenhemel op het saunaplein verwijst naar de geboortedag van Hans. De sterren in het Osmaanse badhuis weerspiegelen de geboortedag van Ineke.







*Wat begon als een periode van stilstand,
groeide uit tot een versnelling richting meer
kwaliteit, meer eigenheid en een sterkere focus*

Veerkracht en verbinding

De coronaperiode bracht voor Thermen Resorts grote onzekerheid met zich mee, maar bleek tegelijkertijd een belangrijk kantelpunt. De tijdelijke sluitingen dwongen de organisatie om stil te staan, vooruit te kijken en scherper te bepalen waar Thermen Resorts voor wilde staan.

In plaats van zich alleen te richten op de beperkingen, bleef de organisatie zoeken naar mogelijkheden. Tijdens de sluitingen werden nieuwe vormen van gastbeleving ontwikkeld, zoals het online platform 'Ontspanning bij je thuis'. Ook medewerkers bleven nauw betrokken. Via de eigen academy volgden zij trainingen en met dagelijkse programma's werd aandacht besteed aan vitaliteit, ontwikkeling en onderlinge verbinding.

Juist deze periode versnelde een ontwikkeling die al langer in gang was gezet. Thermen Resorts nam bewust afstand van de actiegerichte markt en koos nadrukkelijker voor een onderscheidend premium merk. Na de heropening kwam de focus nog sterker te liggen op kwaliteit, thematisering en

totaalbeleving. Van sfeer en faciliteiten tot gastronomie, service en de kleinste details: ieder onderdeel moest bijdragen aan een herkenbare en hoogwaardige gastervaring.

Zoals binnen de organisatie werd verwoord: 'Misschien is corona achteraf wel het beste wat ons kon overkomen, omdat we sneller ons doel konden bereiken.'

Wat begon als een periode van stilstand, groeide uit tot een versnelling richting meer kwaliteit, meer eigenheid en een sterkere focus. Tegelijkertijd bracht deze periode de Thermen Family dichter bij elkaar. Medewerkers ondersteunden elkaar, bleven zich ontwikkelen en werkten samen aan de toekomst van het familiebedrijf.

Die verbondenheid vormt nog altijd een belangrijke kracht van Thermen Resorts. Met trots op wat samen is opgebouwd en vertrouwen in wat voor ons ligt, blijft één missie leidend: bijdragen aan een stressvrijer leven voor iedereen.

Terug naar jezelf

In 2021 groeide het bewustwordingscentrum verder onder de naam Thermen Retreats. Wellness, workshops, meerdaagse programma's en hotelovernachtingen kwamen samen in één verdiepend aanbod.

De retreats richten zich op lichamelijk welzijn, mentale rust, emotionele balans en persoonlijke ontwikkeling. Gasten nemen bewust afstand van hun dagelijkse ritme en krijgen tijd om opnieuw contact te maken met hun lichaam en behoeften.

Voor Ineke voelde deze stap als een natuurlijke voortzetting van haar oorspronkelijke visie. Wellness gaat niet alleen over ontspanning van het lichaam, maar over aandacht voor de mens als geheel.

Thermen Retreats verbindt de weldadige basis van het resort met begeleiding en verdieping. Niet om iemand te veranderen, maar om ruimte te geven aan wat al aanwezig is.





音楽



壽

靜



Bergkristal | Groei

Bergkristal staat voor helderheid, energie, zuiverheid en versterking. Het sluit aan bij de voortdurende ontwikkeling van Thermen Resorts: groeien met een heldere visie, bouwen aan kwaliteit en versterken wat al waardevol is.

2. Verder *bouwen* aan *ontspanning*

VERDER BOUWEN AAN ONTSPANNING

Thermen Soesterberg



Een nieuw hoofdstuk

Na tien jaar bouwen aan Thermen Bussloo durfde de familie een volgende grote stap te zetten. Terwijl achter de schermen al werd gewerkt aan Thermen Berendonck, kwam Omega Spa & Wellness in Soesterberg in de verkoop. Het vrijwel nieuwe bedrijf was binnen een jaar failliet gegaan, maar Thermen Resorts zag mogelijkheden.

In 2017 werd het resort overgenomen en binnen een jaar getransformeerd tot Thermen Soesterberg.

De overname betekende meer dan een verandering van naam. In de maanden daarna werd gewerkt aan kwaliteit, sfeer en gastvrijheid. Het bestaande resort kreeg stap voor stap een nieuw gezicht, met de bosrijke omgeving als natuurlijk uitgangspunt.

Op 3 augustus 2017 heropende Thermen Soesterberg officieel haar deuren. Een nieuwe plek binnen de Thermen Resorts-familie, met een eigen karakter en dezelfde aandacht voor rust, warmte en verzorging.







Geïnspireerd op de natuur

Thermen Soesterberg ligt verscholen in het groen van de Utrechtse Heuvelrug, waar de natuur de basis vormt van alles wat je ervaart. Van de natuurlijke zwembijver, die zonder chemicaliën wordt gefilterd, tot de eigen bron diep onder het resort: al het water wordt op natuurlijke wijze gezuiverd door de bodem van de Heuvelrug.

In de saunatuin nodigt het Labyrinth uit tot een moment van bezinning. Omringd door zeven statige bomen staat de Engel van Samothrake symbool voor kracht, transformatie en het loslaten van wat niet meer nodig is. Een plek die inspireert en alle zintuigen prikkelt.

Op ruim 30.000 vierkante meter vind je de ruimte om te ontspannen, te bewegen en tot rust te komen. Tussen de sauna's, baden en rustruimtes blijft de natuur altijd dichtbij.







Groei in het resort

Thermen Soesterberg bleef tijdens de vernieuwingen geopend. De werkzaamheden werden zo uitgevoerd dat de rust en beleving in het resort zoveel mogelijk behouden bleven.

Verschillende ruimtes werden vernieuwd en de verbinding tussen binnen en buiten werd versterkt. In 2018 kreeg het beautycentrum een nieuwe uitstraling en werd een verwarmde serre toegevoegd. In 2021 volgde een nieuwe rustruimte.

Ook binnen het team was er aandacht voor ontwikkeling. Medewerkers kregen ruimte om te leren en door te groeien. Zo ontwikkelden het resort en de gastvrijheid zich naast elkaar verder.







Wereldse inspiratie

Door de jaren heen breidde Thermen Soesterberg het aanbod uit met nieuwe sauna's en rituelen, geïnspireerd op tradities uit verschillende landen.

In 2018 kreeg een traditionele yurt uit Mongolië een plek in de tuin. De ronde vorm en warme uitstraling maken de ruimte geschikt voor verschillende rituelen.

In 2024 volgden drie nieuwe faciliteiten: de Pirts sauna, de Gauja stoomcabine en de Hooi sauna. Elk met een eigen oorsprong, karakter en manier van ontspannen.







Waar warmte een podium krijgt

Een van de meest bepalende toevoegingen aan Thermen Soesterberg was het Sauna Theater. De locatie moest een eigen identiteit krijgen en zich duidelijk onderscheiden in de markt. Zo ontstond het idee voor het eerste Sauna Theater van Nederland, met ruimte voor 180 gasten.

In het theater wordt het opgiëtritueel verbonden met licht, geluid, muziek en verhaal. Een ledscherm van ruim 4,5 meter breed en speciaal ontwikkelde techniek maken iedere opgiëting tot een unieke voorstelling.

De media en pers reageerden aanvankelijk sceptisch en vroegen zich af wie hierop zat te wachten. Binnen de familie was het vertrouwen echter groot: 'Let maar op: iedereen wil hier onderdeel van zijn en dit meemaken.' Vanuit die overtuiging ontstond het Sauna Theater-productieteam. Een team dat zich dagelijks bezighoudt met de ontwikkeling van opgiëshows.

Kort na de opening werd Thermen Soesterberg het decor van het Wereldkampioenschap Opgieten. Daarmee kreeg het resort direct een plek binnen de internationale wereld van Aufguss.







Mongoolse Yurt

Deze traditionele yurt werd gemaakt in Ulaanbaatar, de hoofdstad van Mongolië, en speciaal naar Thermen Soesterberg gebracht. In Mongolië worden yurts van oudsher gebruikt als woonruimte door nomadische families: warm, beschut en gemakkelijk mee te nemen.



De stilte achter de schermen

Bij Thermen Soesterberg speelt techniek een belangrijke rol in het dagelijks comfort. Zonnepanelen en andere installaties zorgen voor de verwarming van gebouwen, baden en sauna's en helpen het energieverbruik te beperken.







VERDER BOUWEN AAN ONTSPANNING

Thermen Berendonck



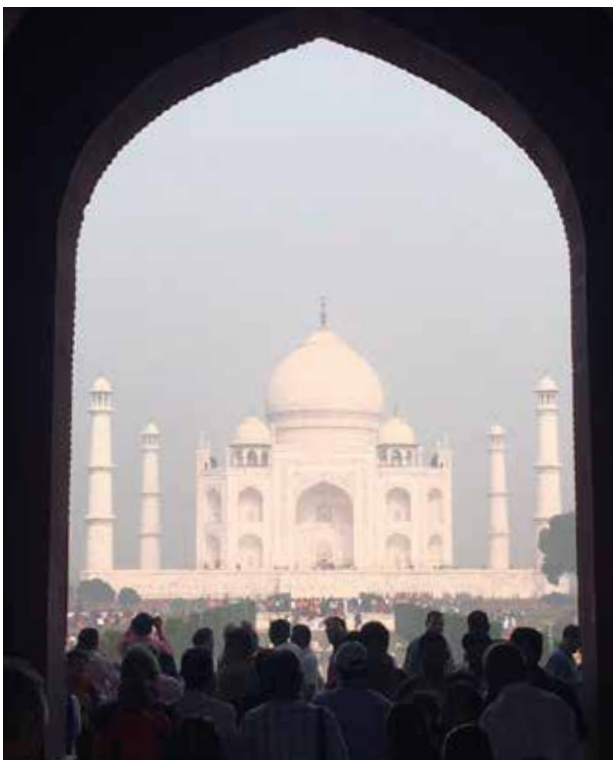
Een nieuwe familiedroom

In 2010 werd Thermen Resorts officieel een familiebedrijf met de toetreding van de kinderen. Al snel ontstond de wens voor een tweede wellnessresort. Wat begon als een nieuwe droom, groeide uit tot een ambitieus traject.

Vanaf het eerste moment wist de familie het zeker: dit moest de plek worden. De rust, de ruimte en de natuur maakten deze bijzondere plek aan het meer van Berendonck de perfecte basis voor een nieuw hoofdstuk binnen Thermen Resorts. Niemand kon toen vermoeden dat de voorbereidingen bijna tien jaar in beslag zouden nemen.







De eerste inspiratie

In 2014 reisden Hans en Fabian samen naar India en Marokko, op zoek naar inspiratie voor een nieuw wellnessresort. De rijke architectuur, eeuwenoude ambachten, warme gastvrijheid en spirituele sfeer maakten diepe indruk. Tijdens deze reis ontstonden de eerste ideeën voor een resort waarin oosterse invloeden, authentieke details en eigentijdse wellness op een bijzondere manier samen zouden komen. Daarmee werd de basis gelegd voor wat later Thermen Berendonck zou worden.

Hoewel Ineke niet meereisde, was zij nauw betrokken bij iedere stap. Zij bewaakte de energie en spiritualiteit van het resort. Tijdens de reizen hadden ze regelmatig contact om te overleggen of een object of ontwerp het juiste gevoel oproep. Soms zat dat in een klein detail. Zo kon Ineke bij het zien van een deur direct aanvoelen: 'Die deur kijkt een beetje boos.' Waarna Hans en Fabian hun zoektocht besloten te vervolgen.

Juist die aandacht voor uitstraling, betekenis en energie zorgde ervoor dat Thermen Berendonck meer werd dan een verzameling bijzondere objecten. Ieder detail moest bijdragen aan de beleving en passen binnen het grotere verhaal van het resort.



Vertrouwen & positieve energie

Na jaren van inspiratie, plannen en onverwachte tegenslagen besloot Ineke op de locatie een sjamanistisch ritueel uit te voeren. Een bijzonder moment, waarmee zij symbolisch haar positieve energie en vertrouwen meegaf aan de plek. Niet lang daarna kwam alles in beweging. In juni 2016 werd het bestemmingsplan goedgekeurd. Enkele maanden later werden op symbolische wijze de

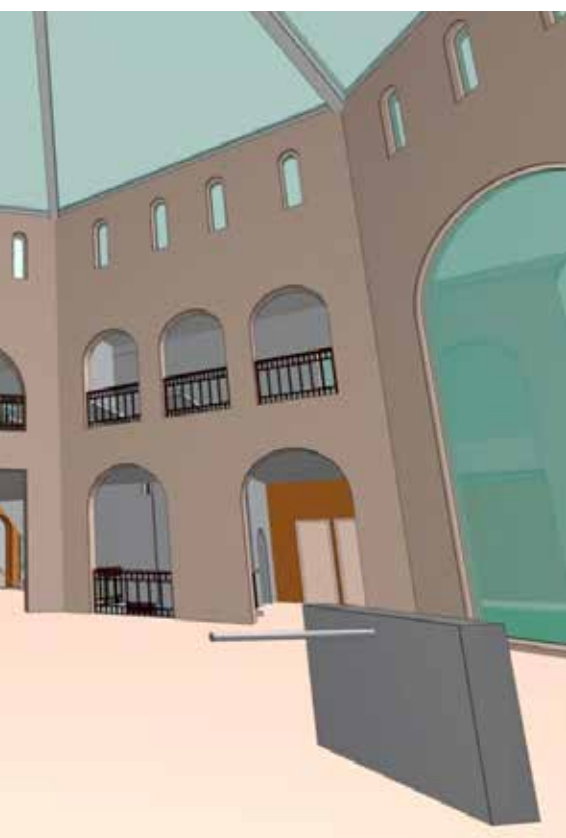
eerste bomen gekapt door Hans en Erik Droogh (Directeur Leisurelands). Om vervolgens op diverse andere locaties bij de Berendonck veel groen terug te planten. Zo ook voor de dassenfamilie die op de Berendonck leeft. Voor hen is het zogeheten 'Smikkelbos' ontwikkeld met de aanleg van vruchtdragende bomen en struiken voor het behoud van deze beschermde diersoort.





De allereerste bouwtekeningen

De eerste tekeningen vormden de basis voor het nieuwe resort. Hierna volgde een ontwerpfase om tot een plan te komen waarin iedere lijn en elk detail klopt.



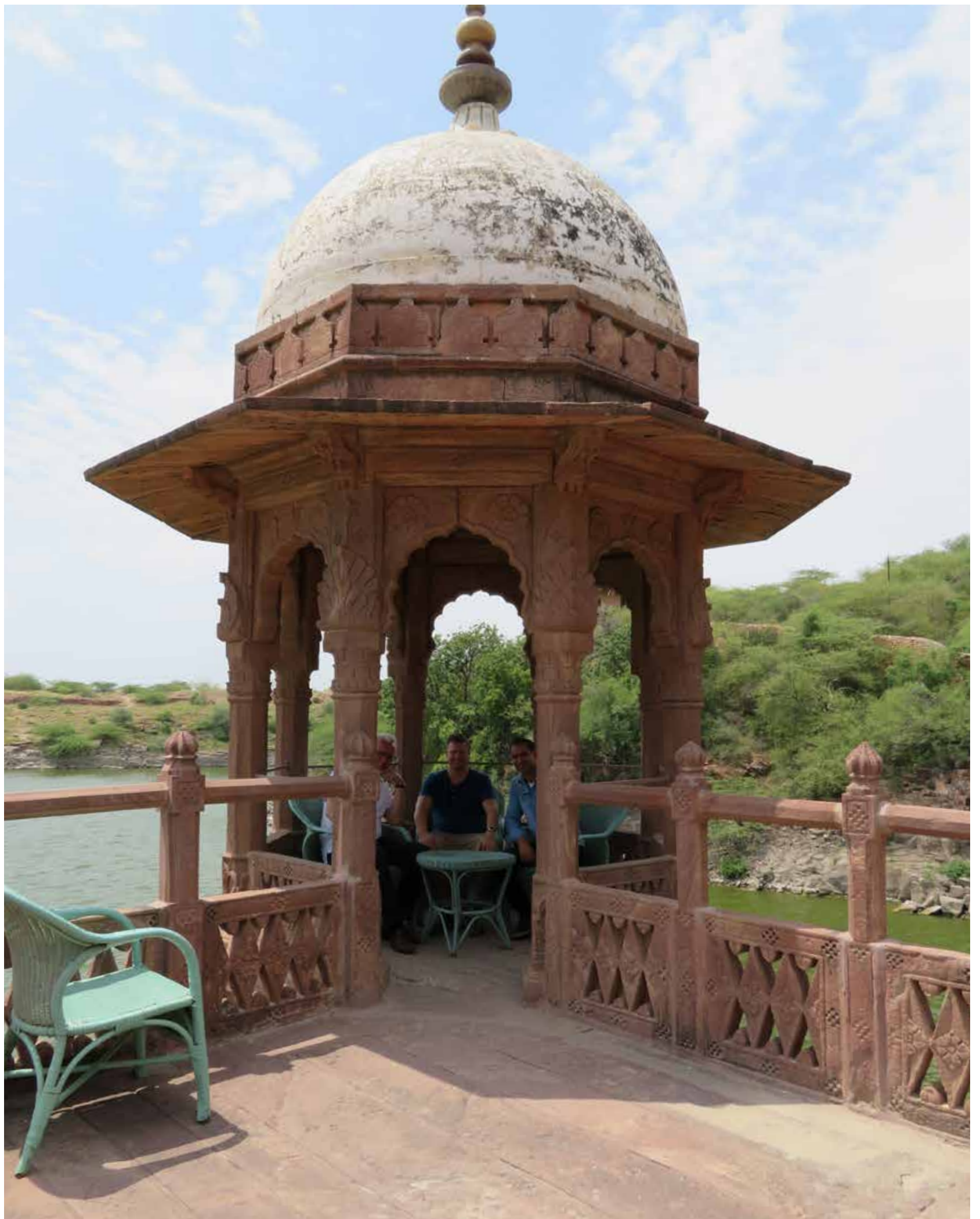


Inspiratiereizen naar India en Marokko

Voor de ontwikkeling van Thermen Berendonck reisden Hans en Fabian naar India en Marokko. Daar zochten zij niet alleen naar bijzondere objecten, maar vooral naar materialen, vormen en details die het resort een authentieke sfeer konden geven. Lokale architectuur, traditioneel vakmanschap en eeuwenoude cultuur vormden de inspiratie voor talloze keuzes.

Van handgemaakte Marokkaanse lampen en eeuwenoude Indiase deuren tot toegangspoorten, op maat gemaakte kunstwerken, natuurstenen olifanten en meubels: een groot deel van de decoratie werd ter plaatse geselecteerd en vervolgens naar Nederland gebracht. Ook de meer dan 150 handgemaakte Indiase jali's, de eeuwenoude stadspoort uit Jaipur en de corridor, geïnspireerd op de Taj Mahal, dragen bij aan de herkenbare sfeer van Thermen Berendonck.









Van plan naar werkelijkheid

Tijdens de bouw kregen de grote momenten bewust aandacht. Van de eerste paal tot het hoogste punt: iedere mijlpaal werd samen gevierd, als teken dat de droom steeds dichterbij kwam.

De deuren openen

Op 1 mei 2019 opende Thermen Berendonck na 10 jaar aan voorbereiding officieel haar deuren. Vanaf dat moment konden gasten voor het eerst kennismaken met een wereld waarin oosterse architectuur, eeuwenoude wellnessrituelen en de rust van de natuur samenkomen. Van de indrukwekkende sauna's en baden tot de verfijnde details: iedere ruimte nodigt uit om te vertragen, te ontspannen en even helemaal op te gaan in de sfeer van Thermen Berendonck.





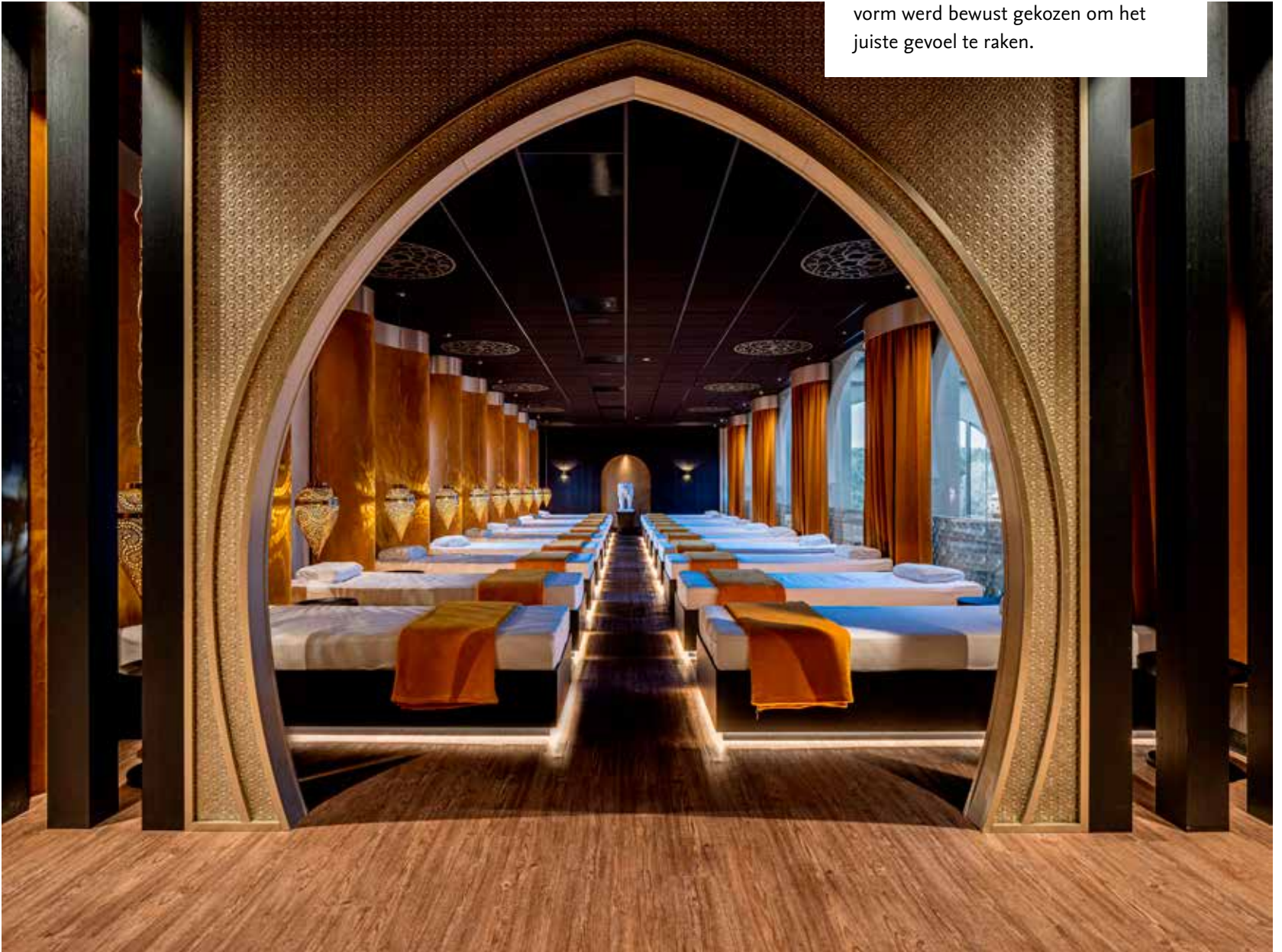


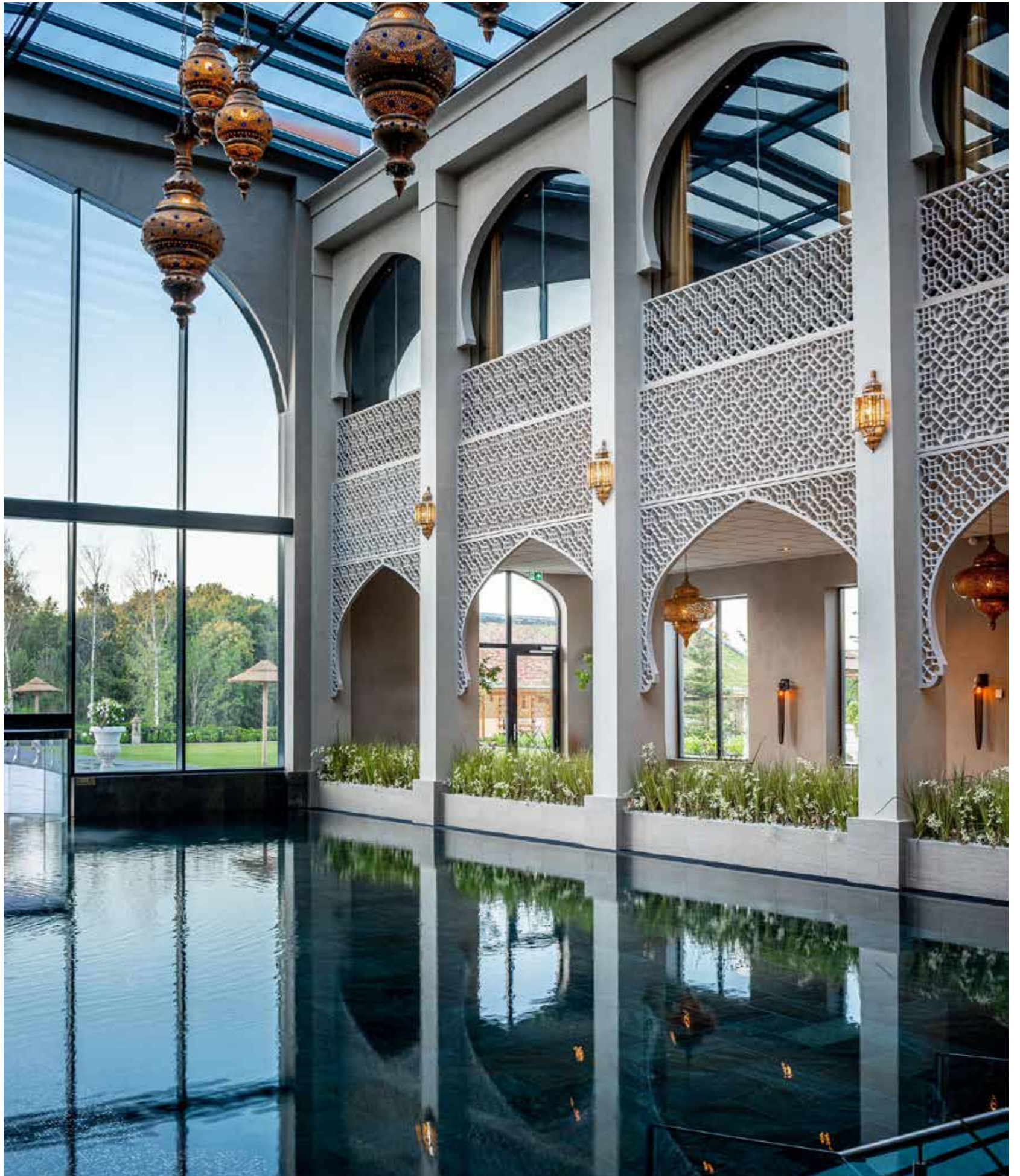


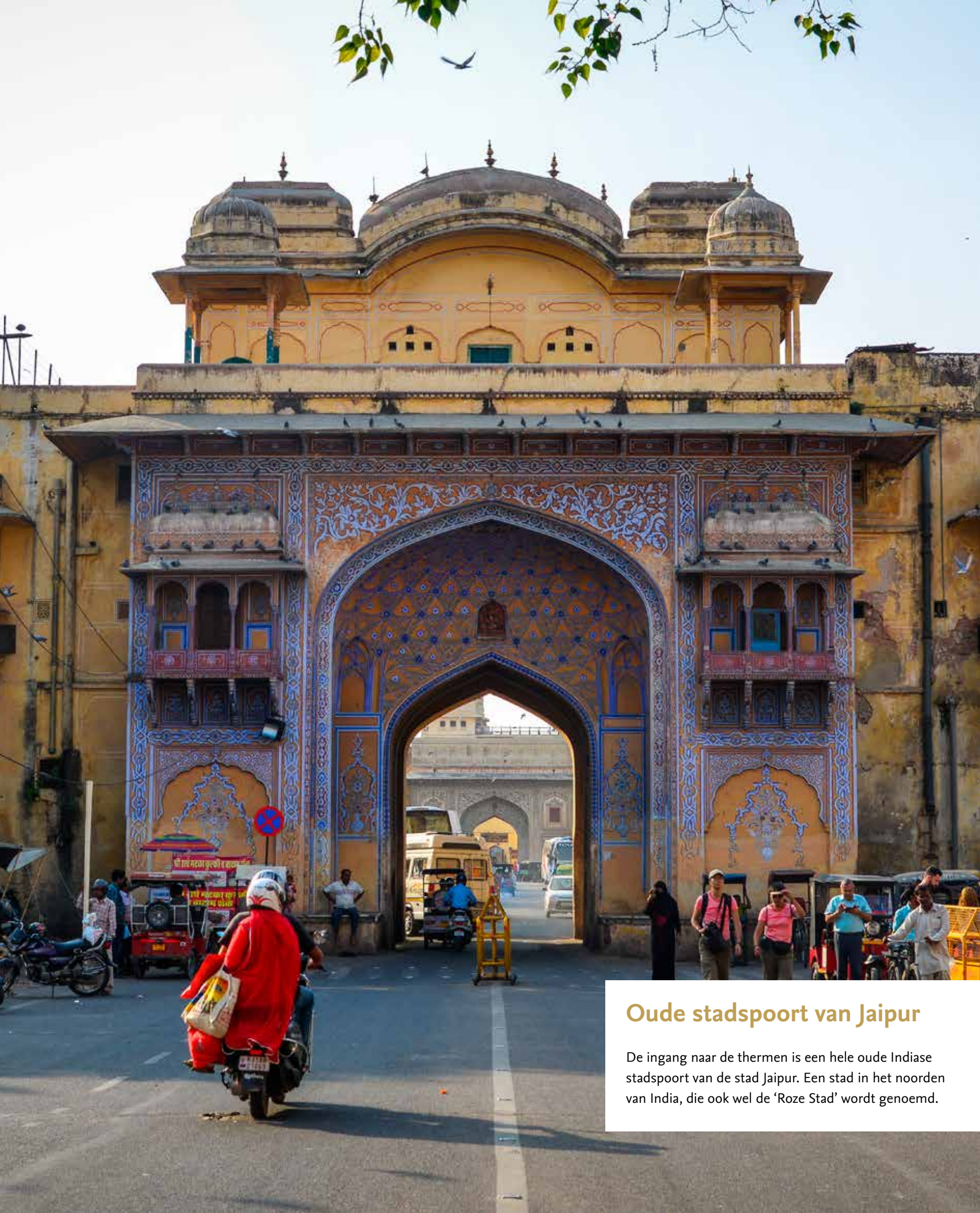


De kracht van details

Ieder materiaal, iedere kleur en elke vorm werd bewust gekozen om het juiste gevoel te raken.







Oude stadspoort van Jaipur

De ingang naar de thermen is een hele oude Indiase stadspoort van de stad Jaipur. Een stad in het noorden van India, die ook wel de 'Roze Stad' wordt genoemd.



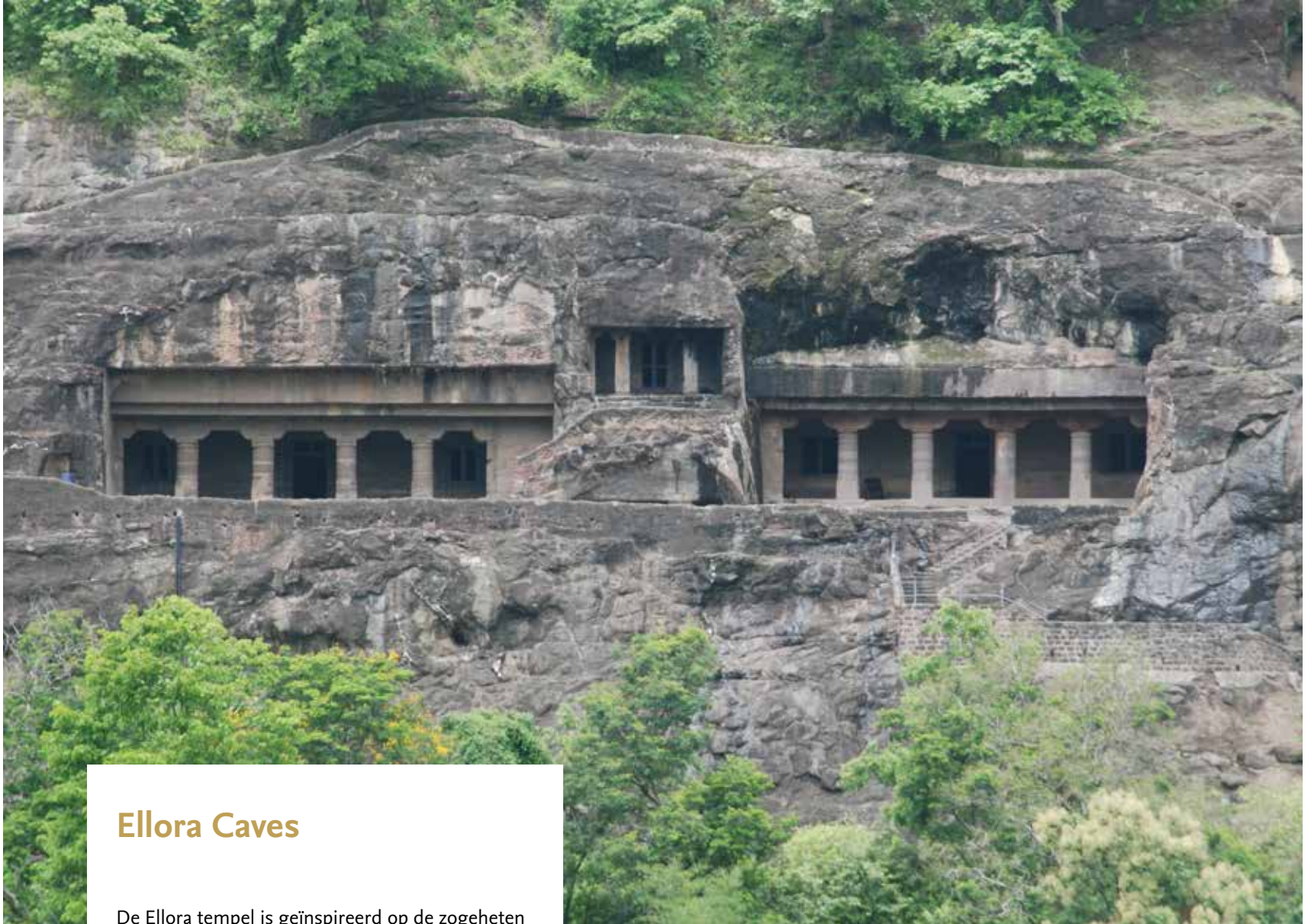




Bijzondere schatten met een verhaal

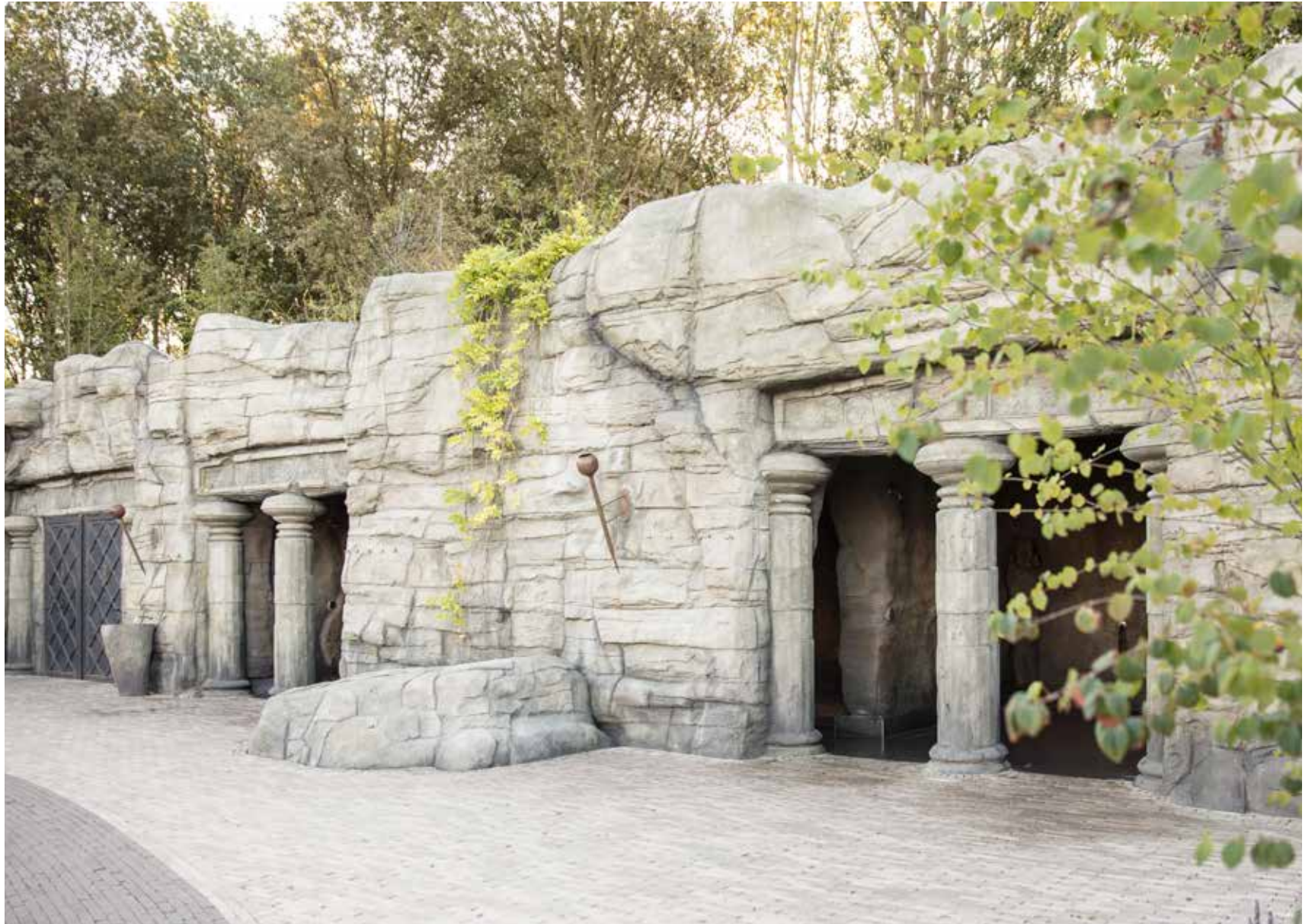
Denk je aan India, dan zie je de Taj Mahal: het prachtige wereldwonder dat in opdracht van keizer Shah Jahan werd gebouwd uit liefde voor zijn vrouw. De Taj Mahal is een belangrijk onderdeel in de architectuur van Thermen Berendonck. Zo is de doorgang in de tuin als inspiratiebron gebruikt voor onze eigen corridor. Elk detail is identiek, van de pilaren en de bogen tot aan de ingang van het zoutwaterbad.

Geïnspireerd op de Chaay Ghar, de theehuizen uit de corridor van de Taj Mahal, werd de Chaay Ghar sauna ontworpen. Gemaakt van hennepblokken en leem, precies zoals de traditionele bouw in India. Extra bijzonder is het oosterse theeritueel dat je alleen in deze Chaay Ghar sauna beleeft.



Ellora Caves

De Ellora tempel is geïnspireerd op de zogeheten Ellora Caves in India. Een plek die beroemd is om zijn bijzondere rotsen waar rotstempels en kloosters in werden gebouwd tussen de 6e en 10e eeuw na Christus. Een bijzondere plek die sinds 1983 ook te vinden is op de UNESCO Werelderfgoedlijst.







Zoutwaterbad Adalaj Stepwell

Dompel jezelf onder in een Indiase droom: de Adalaj Stepwell. In dit pure, heldere zoutwaterbad lijkt de tijd stil te staan.

Vele eeuwen geleden was de Indiase stepwell al dé plek om te genieten en tot rust te komen. De bron werd gebruikt om te drinken, wassen en badderen. Ook was het de plek voor kleurrijke feesten en heilige rituelen. Die sfeer en dat gevoel ervaar je in onze Adalaj Stepwell.





Steeds meer verbinding

De wens om Thermen Berendonck uit te breiden met een hotel was er vanaf het begin. Na jaren van plannen maken kwam begin 2023 het groene licht. In mei van dat jaar ging de bouw officieel van start.

Een van de eerste stappen was de aanleg van de ondergrondse tunnel die het hotel rechtstreeks met de thermen verbindt. Zo kunnen gasten rechtstreeks in hun badjas van hun kamer naar de wellness lopen.

Ook in de fundering kreeg de identiteit van Thermen Resorts een plek. Ineke plaatste op zorgvuldig gekozen punten de kristallen van de Gouden Driehoek, voor balans, rust en harmonie. Tijdens een sjamanistische ceremonie werd dit moment bezegeld. Zo vormen de kristallen letterlijk een deel van het fundament van zowel de thermen als het hotel.









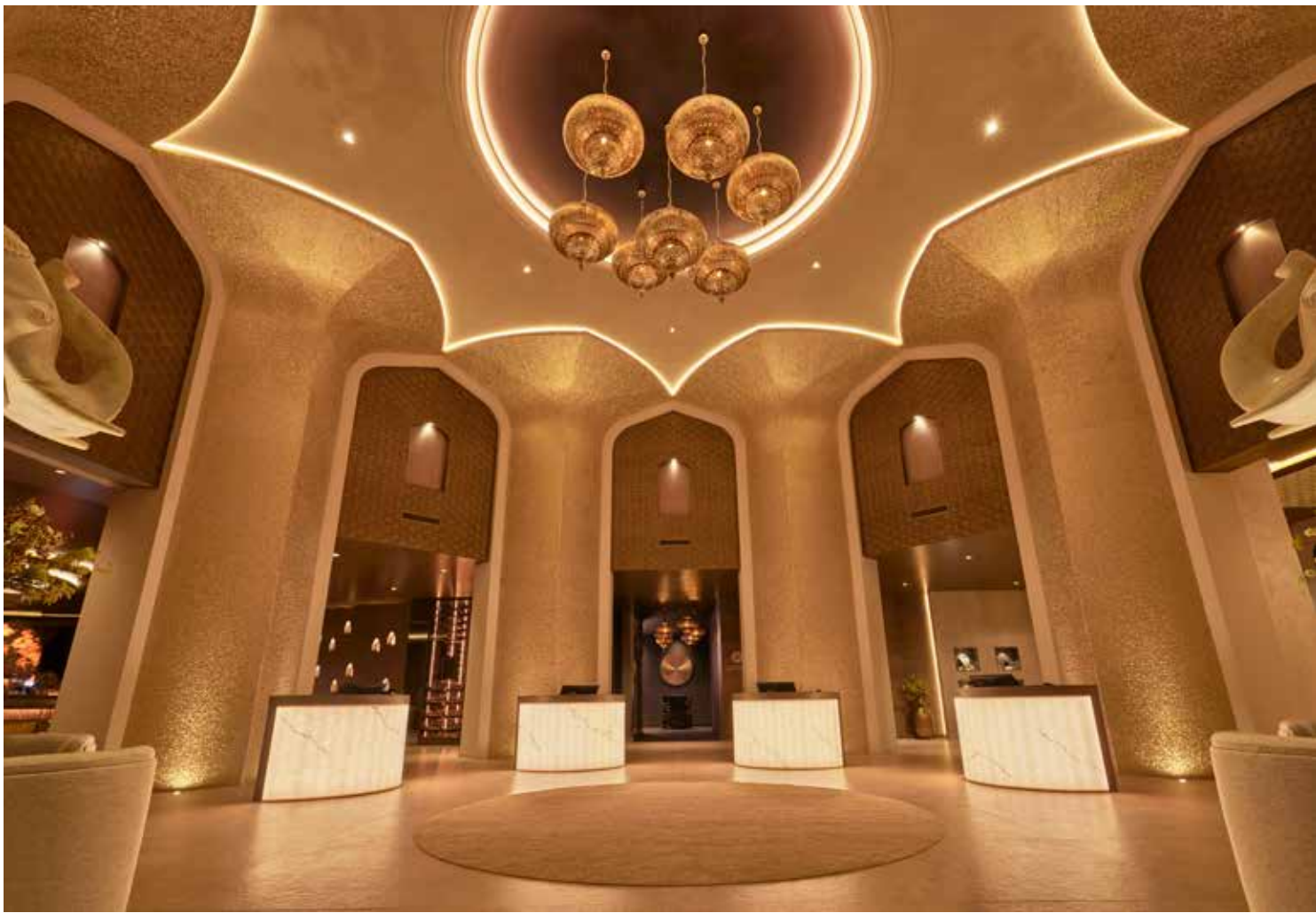
Wegdromen in duizend-en-een-nacht

Met de opening van het vijfsterrenhotel op 3 mei 2025 kreeg de wereld van Thermen Berendonck een nieuw vervolg. De sfeer van het resort loopt naadloos door in het hotel, waar oosterse invloeden, warme materialen en verfijnde details samenkomen in een omgeving die doet denken aan de verhalen van duizend-en-een-nacht.

Zo gaat een dag vol rust en rituelen vanzelf over in een ontspannen avond en een comfortabele overnachting. Van luxe kamers en suites tot de restaurants, hotelspa, gym en retreats: alles is ontworpen om gasten nog langer onder te dompelen in de wereld van Thermen Berendonck.









De drie dosha's

Het ontwerp van het hotel is geïnspireerd op de drie Ayurvedische dosha's: Vata, Pitta en Kapha. Iedere dosha staat voor een eigen energie en geeft karakter aan een ander deel van het hotel. De lichte, open sfeer van de retreats weerspiegelt Vata. De warmte en levendigheid van restaurant Sapna sluiten aan bij Pitta. In de hotelkamers staat Kapha centraal, met rust, comfort en geborgenheid als uitgangspunt. Zo vormt balans de verbindende kracht achter het hele hotel.

Vata



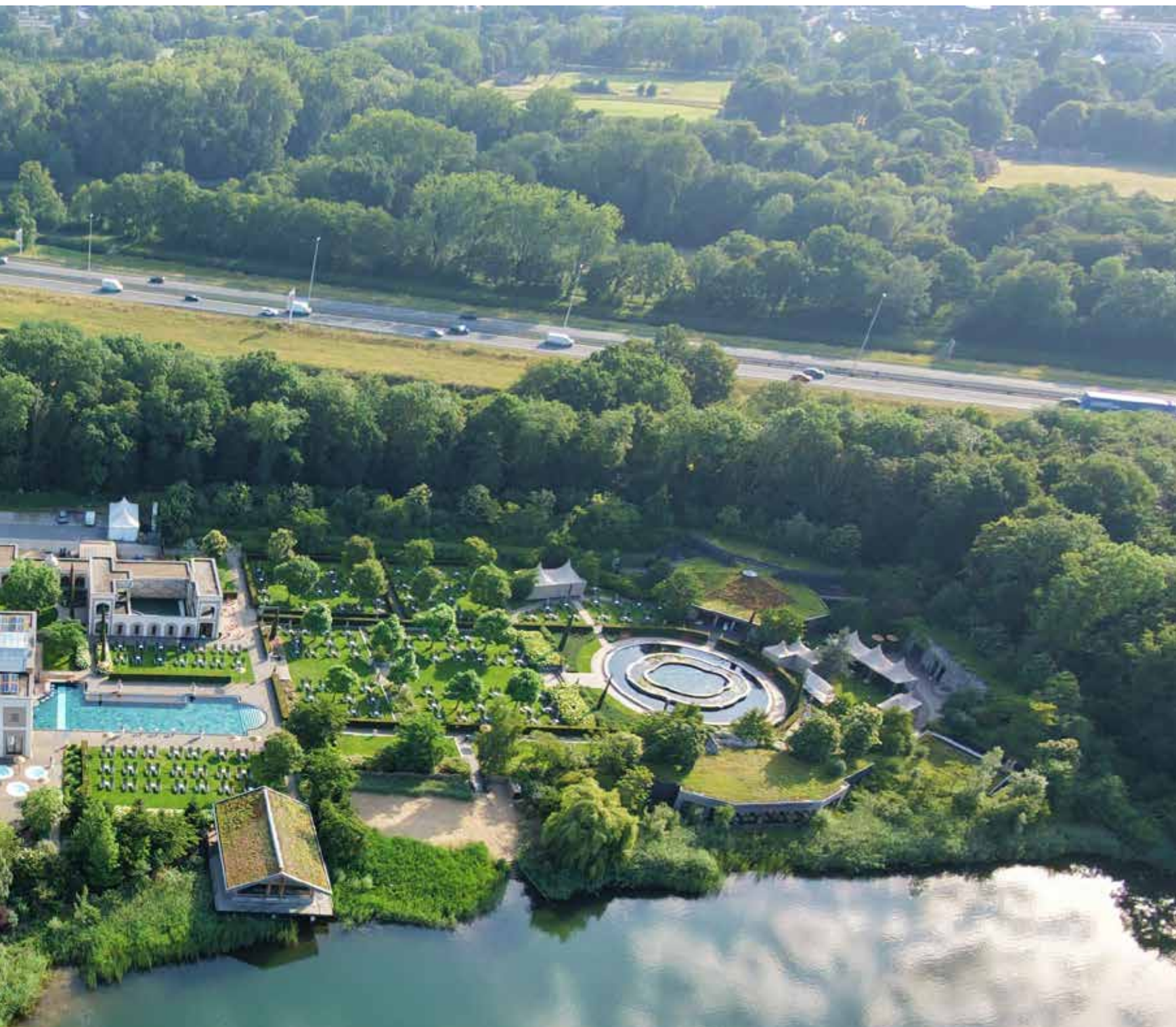
Pitta



Kapha



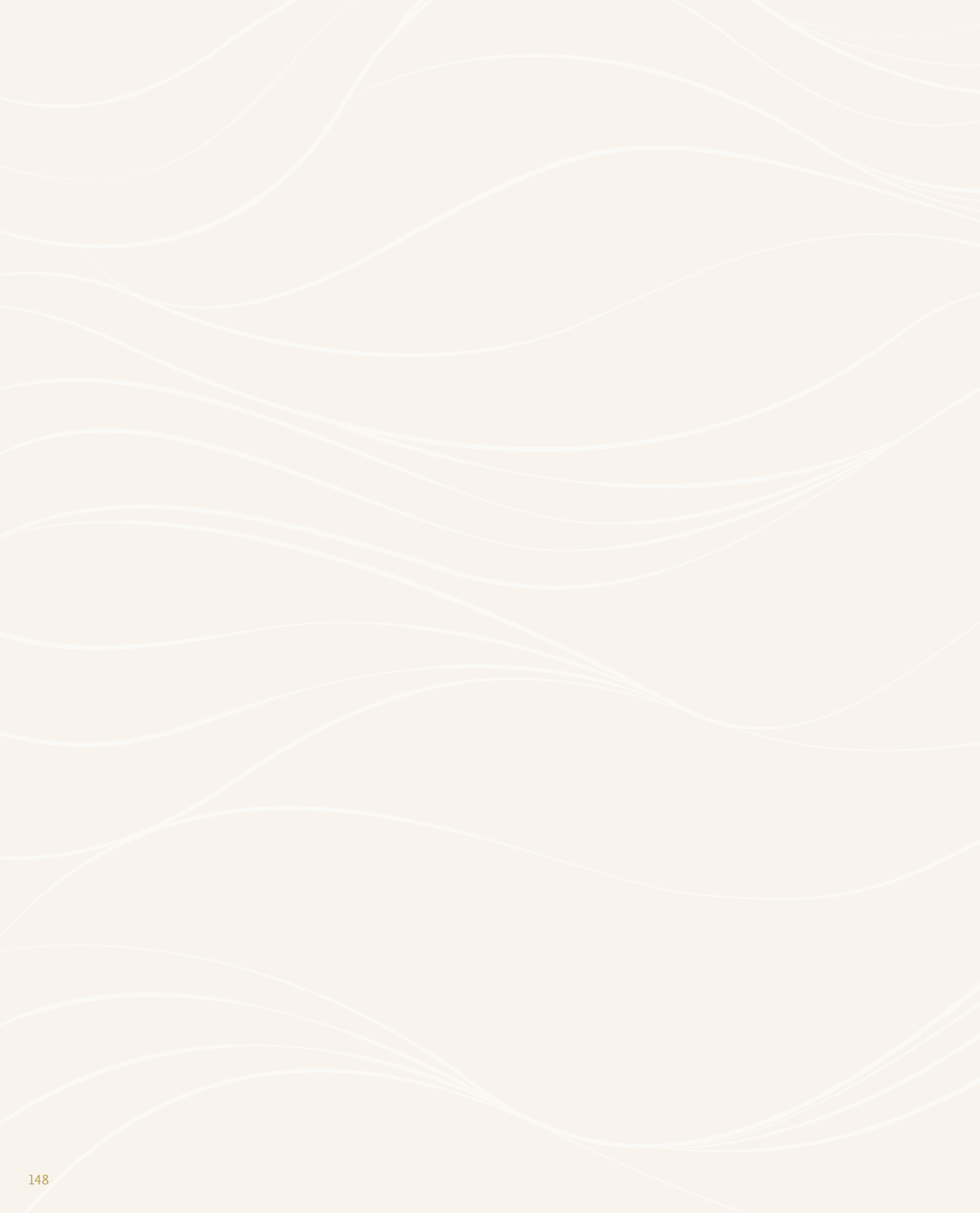




Meest duurzame wellnessresort van Europa

Bij Thermen Berendonck gaan rust, aandacht en zorg voor de omgeving hand in hand. Al vanaf de eerste ontwerpen was duurzaamheid een vanzelfsprekend onderdeel van de visie, als een stille kracht achter de schermen.

Met slimme technieken, eigen bronwater en honderden zonnepanelen gaat het resort bewust om met energie en water. Ook het hotel draagt daaraan bij: het is energiepositief en levert overvloedige energie aan de thermen. Zo komen ontspanning, innovatie en respect voor de natuur op een vanzelfsprekende manier samen.



VERDER BOUWEN AAN ONTSPANNING

Thermen Bad Nieuweschans

De rust van het Noorden

Aan de rand van Nederland ligt Thermen Bad Nieuweschans. Omgeven door open landschappen, weidse luchten en de stilte van Oost-Groningen.

Die omgeving bepaalt het karakter van het resort. Buiten wachten ruimte, groen en frisse lucht. Binnen komen hout, water en warmte samen. De inspiratie van het Hoge Noorden is voelbaar in natuurlijke materialen, krachtige saunarituelen en ruimtes die uitnodigen om het tempo te verlagen.

Wat in 1985 begon als het eerste kuurcentrum van Nederland, groeide uit tot een resort met een geheel eigen sfeer: puur, persoonlijk en diep verbonden met het Noorden.







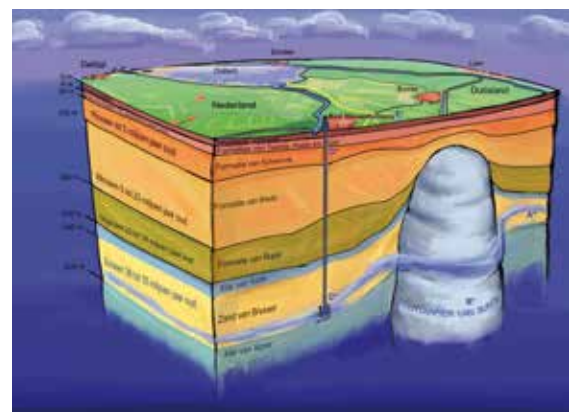


De oorsprong

In 1975 vermoedde een Duitse onderzoeker dat er diep onder de Groningse bodem warm, mineraalrijk bronwater verscholen lag. Hoewel hij aanvankelijk op veel ongeloof stuitte, bewees een boring vijf jaar later zijn gelijk: op 633 meter diepte werd een unieke bron van warm, zout en mineraalrijk water aangeboord.

Met deze ontdekking als basis opende in 1985 het eerste bronbad. Vanuit dit kleinschalige kuuroord groeide Thermen Bad Nieuweschans in de jaren daarna verder, met water en ontspanning als vertrouwde basis.

Vandaag de dag zijn er verschillende baden, sauna's en een hotel. De oeroude bron waarmee het ooit begon, vormt nog altijd de basis van het resort.



Samen verder

In 2019 werd Fontana Bad Nieuweschans onderdeel van het familiebedrijf achter Thermen Resorts. Voor de familie Dolman betekende de overname een bijzondere uitbreiding: een resort met een lange geschiedenis, een ervaren team en een karakter dat nog niet binnen Thermen Resorts aanwezig was.

De overdracht werd zorgvuldig voorbereid. Pieter Spruijt bleef aan als General Manager en voormalig directeur Jos Keizer bleef nog enige tijd betrokken als adviseur. Zo bleef de kennis van de plek behouden, terwijl ruimte ontstond voor nieuwe ideeën.

Op 10 juli kreeg het resort de naam Thermen Bad Nieuweschans. Op 1 augustus werd de overname officieel.

Veel van wat Thermen Bad Nieuweschans bijzonder maakt, was al aanwezig: het mineraalrijke water, de noordelijke sfeer en de verbondenheid tussen medewerkers, gasten en omgeving.

Vanuit die sterke basis werd verder gebouwd.

*Een vertrouwde plek,
klaar voor een nieuwe fase*







Het Hoge Noorden krijgt vorm

Kort na de overname begon de eerste vernieuwing. Tijdens de onderhoudsperiode in de zomer van 2019 werden drie nieuwe sauna's gebouwd.

Op 1 oktober openden de Lampivaara sauna, de Noorderlicht sauna en de Sequoia sauna. Iedere ruimte kreeg een eigen karakter, maar samen brachten zij de inspiratie van het Hoge Noorden naar het resort.

De Noorderlicht sauna is geïnspireerd op het landschap van Fins Lapland. De Lampivaara sauna vindt haar inspiratie in de bijzondere amethystmijn die in ditzelfde gebied te vinden is. In de Sequoia stappen gasten als het ware een monumentale boom binnen, omgeven door hout, warmte en het geluid van vogels.

Het werden geen losse toevoegingen. De drie sauna's gaven richting aan de verdere ontwikkeling van Thermen Bad Nieuweschans: natuurlijk en verbonden met noordelijke verhalen.





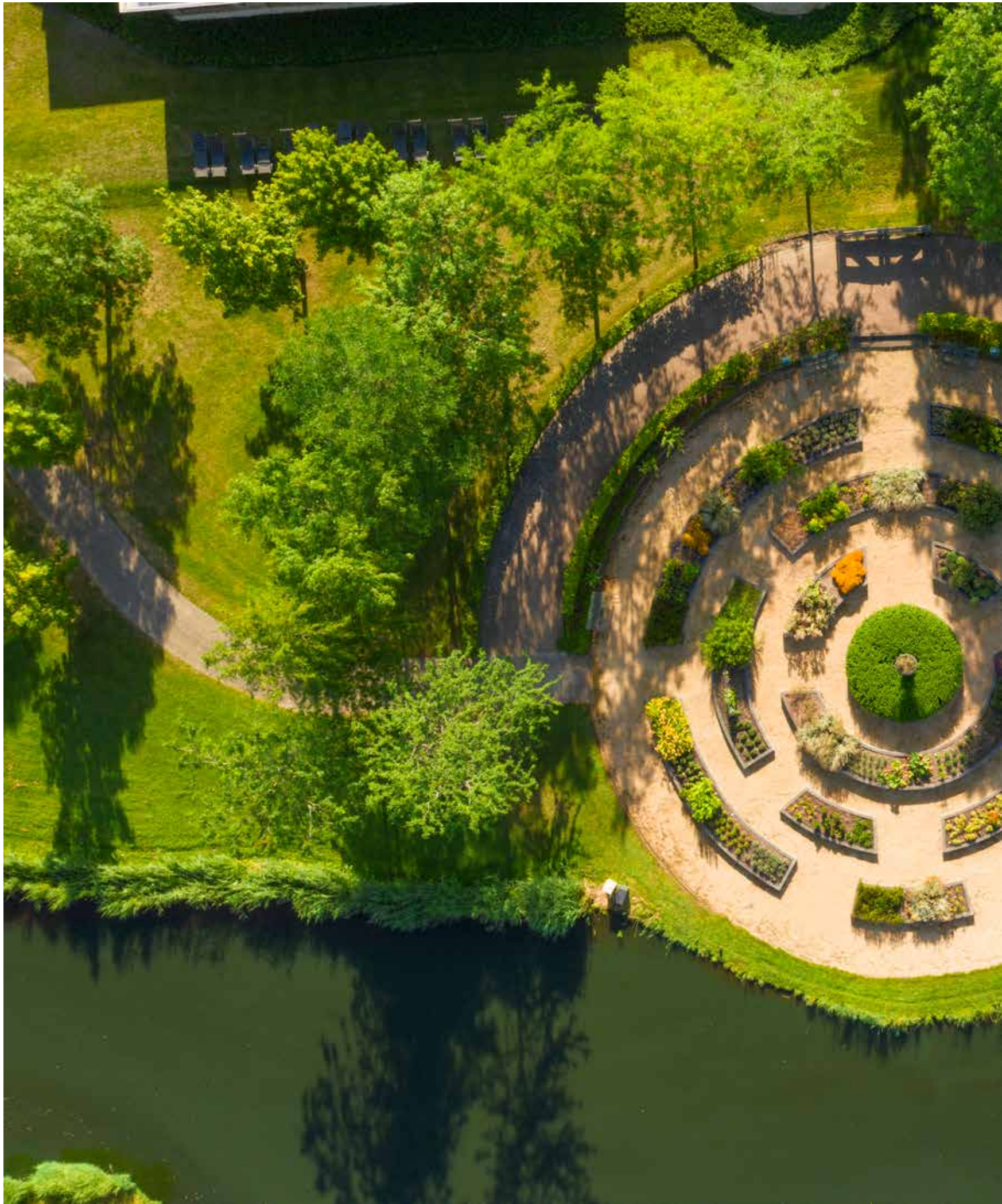
Verder bouwen aan beleving

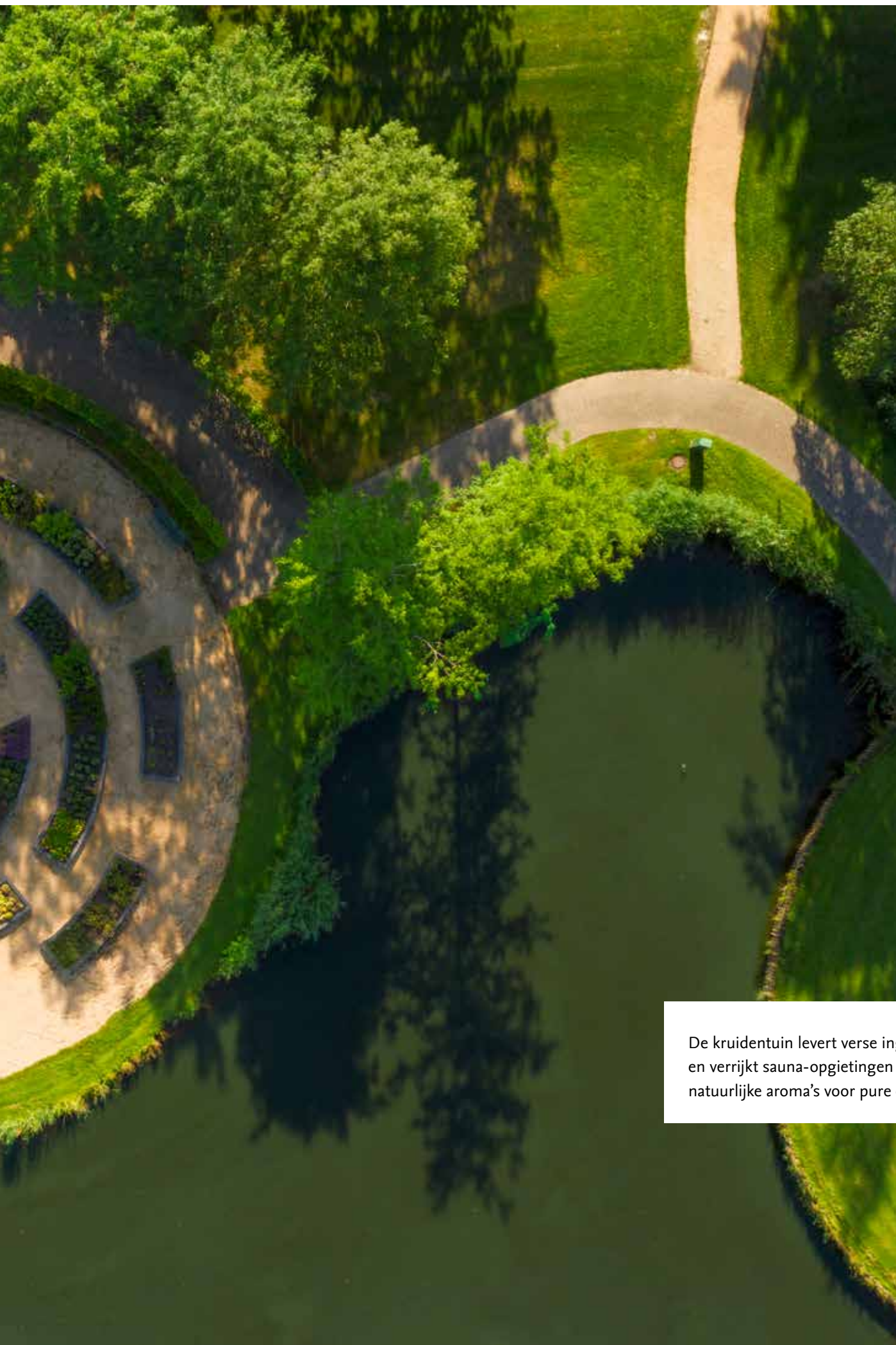
In 2021 opende een nieuw saunaplein met voetenbaden, een zwembad en drie extra sauna's: de Hö sauna, de Löyly sauna en de Infraroodsauna.

Samen zorgen deze faciliteiten voor meer afwisseling. De Hö sauna kenmerkt zich door de zachte, aardse geur van hooi. De Löyly sauna dankt haar naam aan het Finse woord 'löyly', dat letterlijk 'hete lucht' betekent, en laat je de sauna beleven zoals de Finnen dat al generaties lang doen. In de Infraroodsauna dringt stralingswarmte diep door in het lichaam en zorgt voor een aangename warmte in de spieren.

Ondanks de coronaperiode koos de familie er bewust voor om te blijven ontwikkelen en te werken aan de langetermijnvisie: blijven bouwen aan kwaliteit, beleving en toekomst.







De kruidentuin levert verse ingrediënten voor de keuken en verrijkt sauna-opgietingen en wellnessrituelen met natuurlijke aroma's voor pure ontspanning.



In het groene badjassenpark wandelen gasten in alle rust tussen bomen en water, begeleid door de geluiden van wel 25 vogelsoorten.







Ontspanning verlengen

Een verblijf in het hotel van Thermen Bad Nieuweschans staat in het teken van luxe, rust en comfort. De 67 kamers vormen een verlengstuk van een dag in de thermen. Een plek om langzaam tot jezelf te komen en het ontspannen gevoel vast te houden.

Die ervaring zet zich voort in het hotelrestaurant. Het voormalige Waters of the World onderging in 2021 een complete metamorfose en draagt sindsdien de naam Restaurant Norell, Scandinavisch voor 'uit het Noorden'. Tussen een frisse look en een warme, luxueuze uitstraling komt culinair genieten tot leven op een plek waar de smaak van het Noorden en gastvrijheid samenkomen.

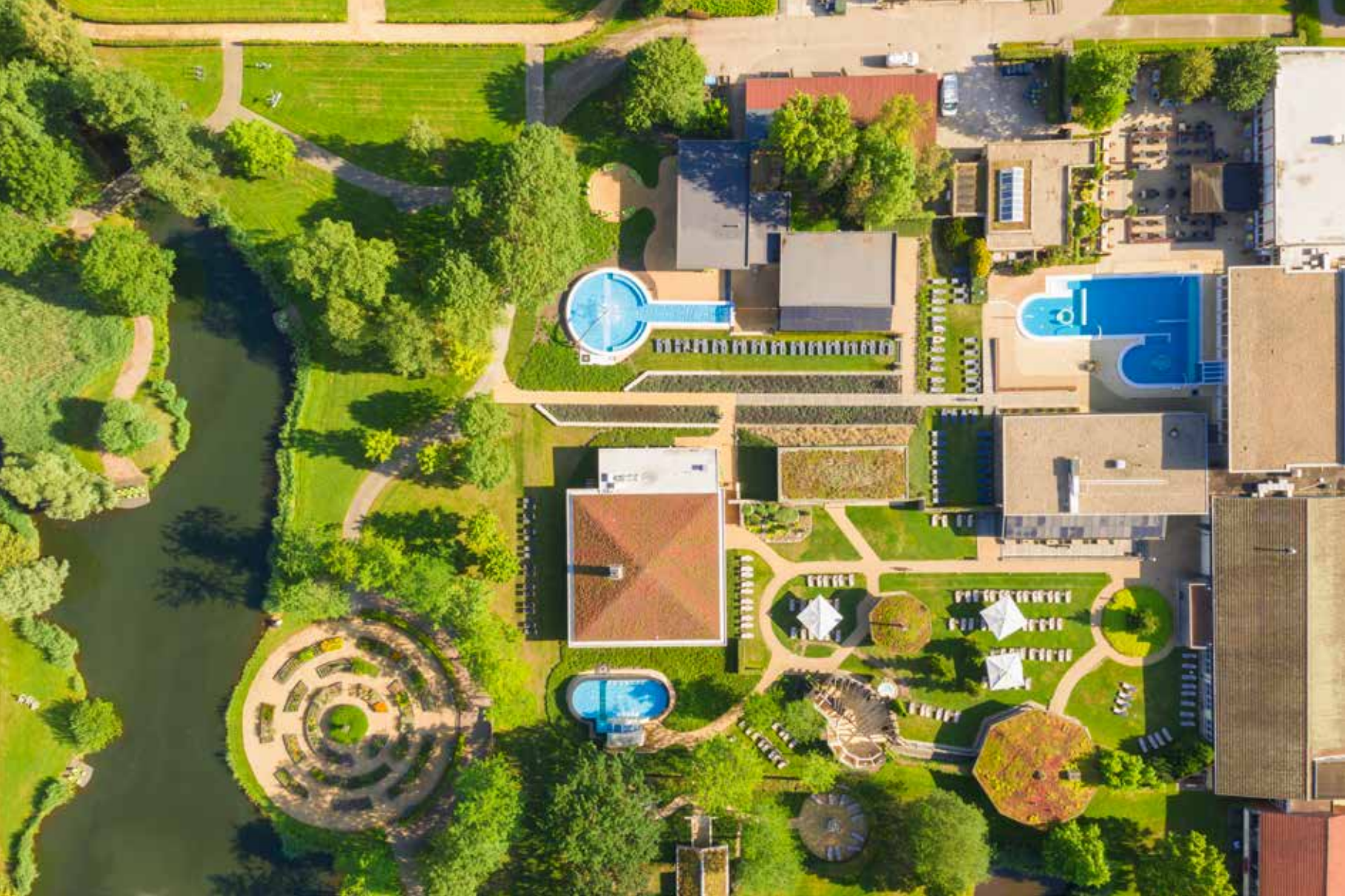
In 2023 werden de kamers vernieuwd in een rustige, noordelijke stijl die aansluit bij de sfeer van Thermen Bad Nieuweschans.











Veertig jaar verder

In 2025 vierde Thermen Bad Nieuweschans een bijzondere mijlpaal: veertig jaar pure ontspanning. Wat ooit begon als een kleinschalig kuuroord, is in vier decennia uitgegroeid tot een volwaardig wellnessresort. De openheid van Groningen, de sfeer van het Hoge Noorden en de persoonlijke betrokkenheid van medewerkers geven het resort zijn eigen karakter.

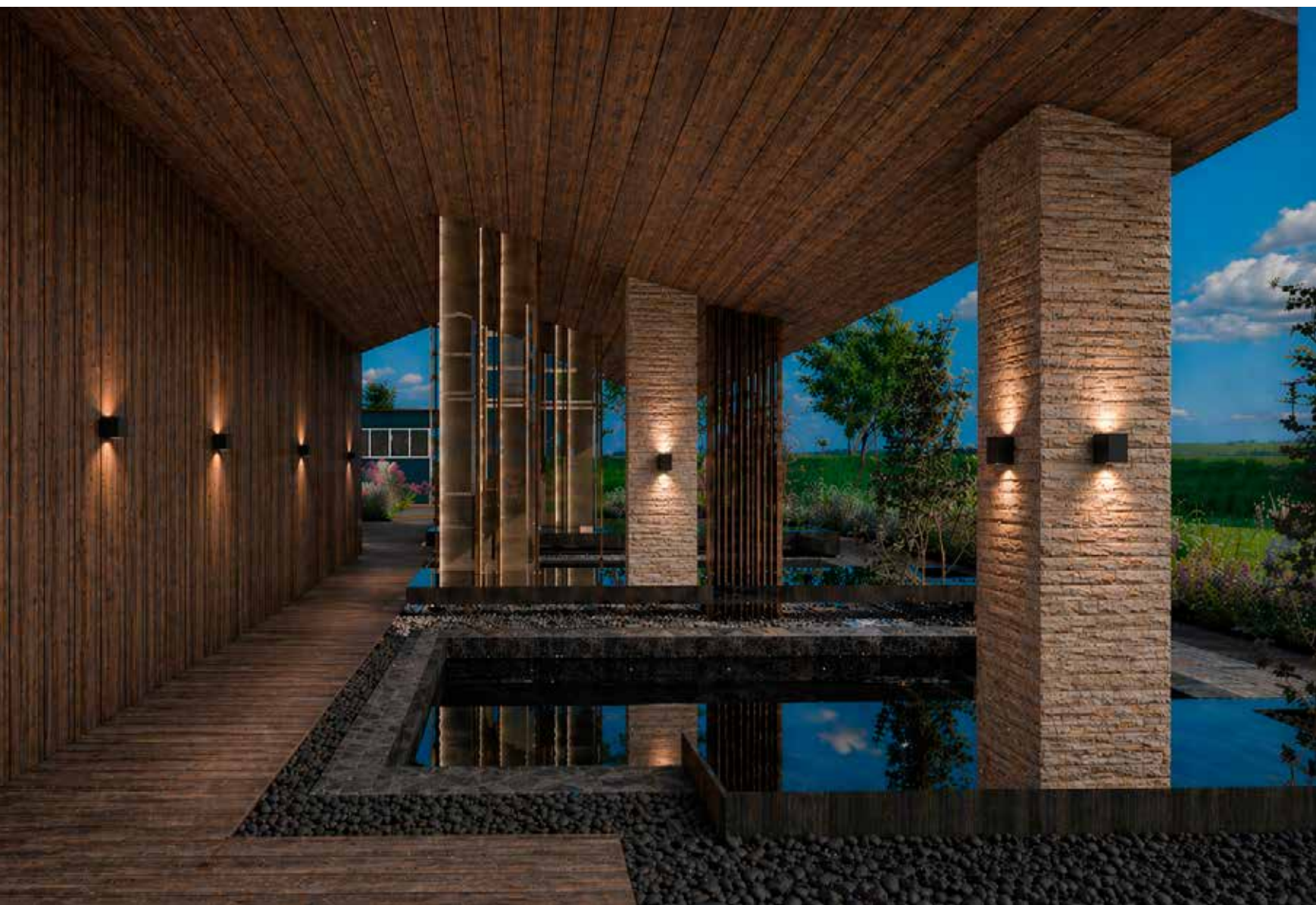
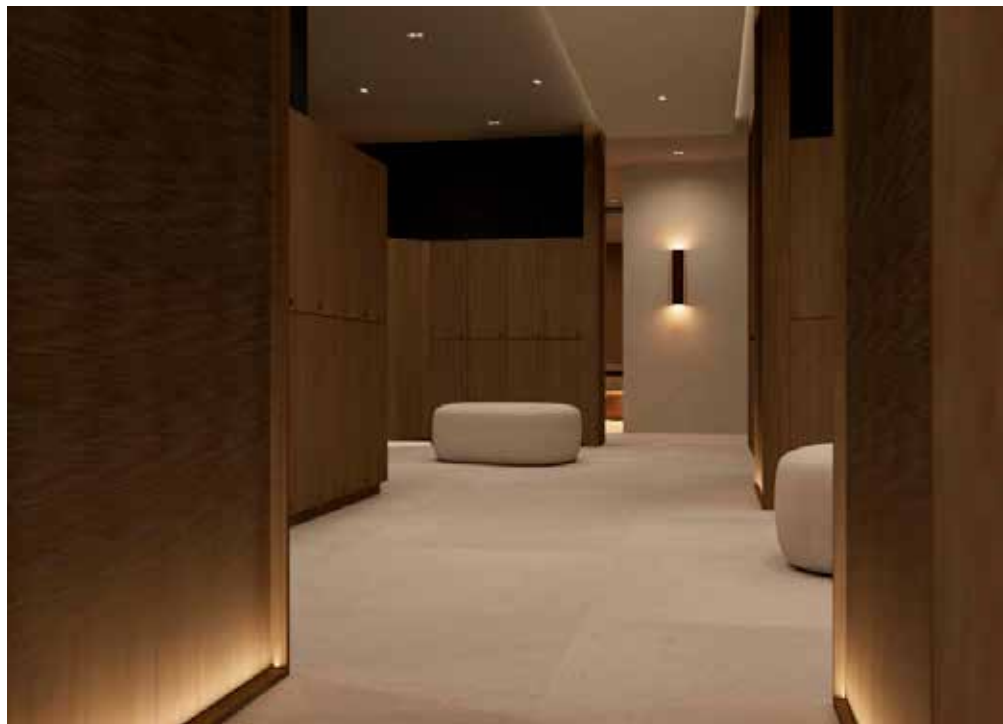
Al veertig jaar staat deze plek in het teken van rust, aandacht en nieuwe energie. Gasten keren nog altijd terug. Voor de warmte en de rust, maar vaak ook voor de vertrouwde gezichten en de herinneringen die hier zijn ontstaan.



Blijven bouwen aan ontspanning

Na veertig jaar van pure ontspanning ontwikkelt Thermen Bad Nieuweschans zich nog steeds. In 2026 wordt er gewerkt aan vernieuwing en modernisering van de baden, het saunaplein, de rustruimte en kleedruimtes. Ook komen er nieuwe faciliteiten bij op het badplein.

Met deze ontwikkelingen wordt ervoor gezorgd dat het resort ook in de toekomst kan doen waar het voor staat. Maar dan met meer kwaliteit, meer variatie en meer mogelijkheden. Alles voor de ultieme verantwoorde ontspanning.



VERDER BOUWEN AAN ONTSPANNING

Thermen Maarssen





Een waardevolle toevoeging

Aan de rand van de Maarsseveense Plassen kreeg Thermen Resorts er met Thermen Maarssen een unieke plek bij. Een resort met een eigen dynamiek en karakter, dat vanaf de eerste dag aansloot bij de waarden van het familiebedrijf.

Op 5 maart 2024 werd de overname officieel. De gedeelde passie voor kwaliteit, natuur en gastvrijheid maakte de stap vanzelfsprekend. Gasten bleven genieten van de vertrouwde rust aan het water, verrijkt met de expertise van Thermen Resorts.

‘Genieten, ontstressen en nieuwe energie opdoen gunnen we iedereen. Met deze uitbreiding bieden we nog meer keuze en ontspanning aan.’

- Fabian Dolman







Rust aan de Maarsseveense Plassen

Thermen Maarssen ademt rust. Het resort ligt verscholen tussen groen en water, met de Maarsseveense Plassen altijd dichtbij. Vanuit de sauna's, de tuin en de steiger blijft het landschap zichtbaar en voelbaar.

Aan de oever van de Maarsseveense Plassen liggen meerdere sauna's. Een rustige plek waar warmte, natuurlijke materialen en het uitzicht over het water samenkomen. Grote ramen halen buiten naar binnen en maken de natuur onderdeel van de wellnessbeleving.

Ook binnen in het resort speelt water een hoofdrol. Het verbindt de verschillende ruimtes en draagt bij aan de ontspannen sfeer die Thermen Maarssen kenmerkt.

Waar in de meditatie sauna stilte centraal staat, biedt de Goed gesprek sauna juist ruimte voor ontmoeting.









Drie nieuwe vormen van ontspanning

In 2025 werd Thermen Maarssen uitgebreid met drie nieuwe vormen van ontspanning. Iedere ruimte heeft een eigen sfeer en werking, van diepe warmte en zuivere lucht tot een samenspel van licht, water, aarde en vuur.

In de Infraroodcabine zorgen weldadige warmtestralen en het zachte rode licht voor een aangename dieptewerking. De warmte dringt diep door in het lichaam en helpt spanning geleidelijk los te laten.

De Gradiersauna is geïnspireerd op de zuiverende kracht van zoute lucht. In het hart van de ruimte staat een gradierwerk van sleedoorntakken waar mineraalrijk water langzaam langs stroomt. De frisse, zilte lucht creëert een kalme omgeving die weldadig aanvoelt voor huid en ademhaling.

In de Vier Elementen stoomcabine wisselen licht, water, aarde en vuur zich in harmonie af. De combinatie van warmte, muziek en beeld zorgt voor een multisensorische beleving. Een unieke faciliteit waarin alle zintuigen geprikkeld worden.







VERDER BOUWEN AAN ONTSPANNING

Thermen Maastricht





Een warm welkom in het zuiden

Met de komst van Thermen Maastricht kreeg Thermen Resorts er een bijzonder resort bij. In het prachtige zuiden van het land, verscholen tussen bossen en natuur. Een resort met een eigen sfeer en karakter, maar vanaf het eerste moment heel herkenbaar als onderdeel van het familiebedrijf.

Op 5 maart 2024 werd de overname officieel bezegeld. Het resort behield haar eigen identiteit, verrijkt met de warmte, aandacht en visie die alle Thermen Resorts met elkaar verbinden.



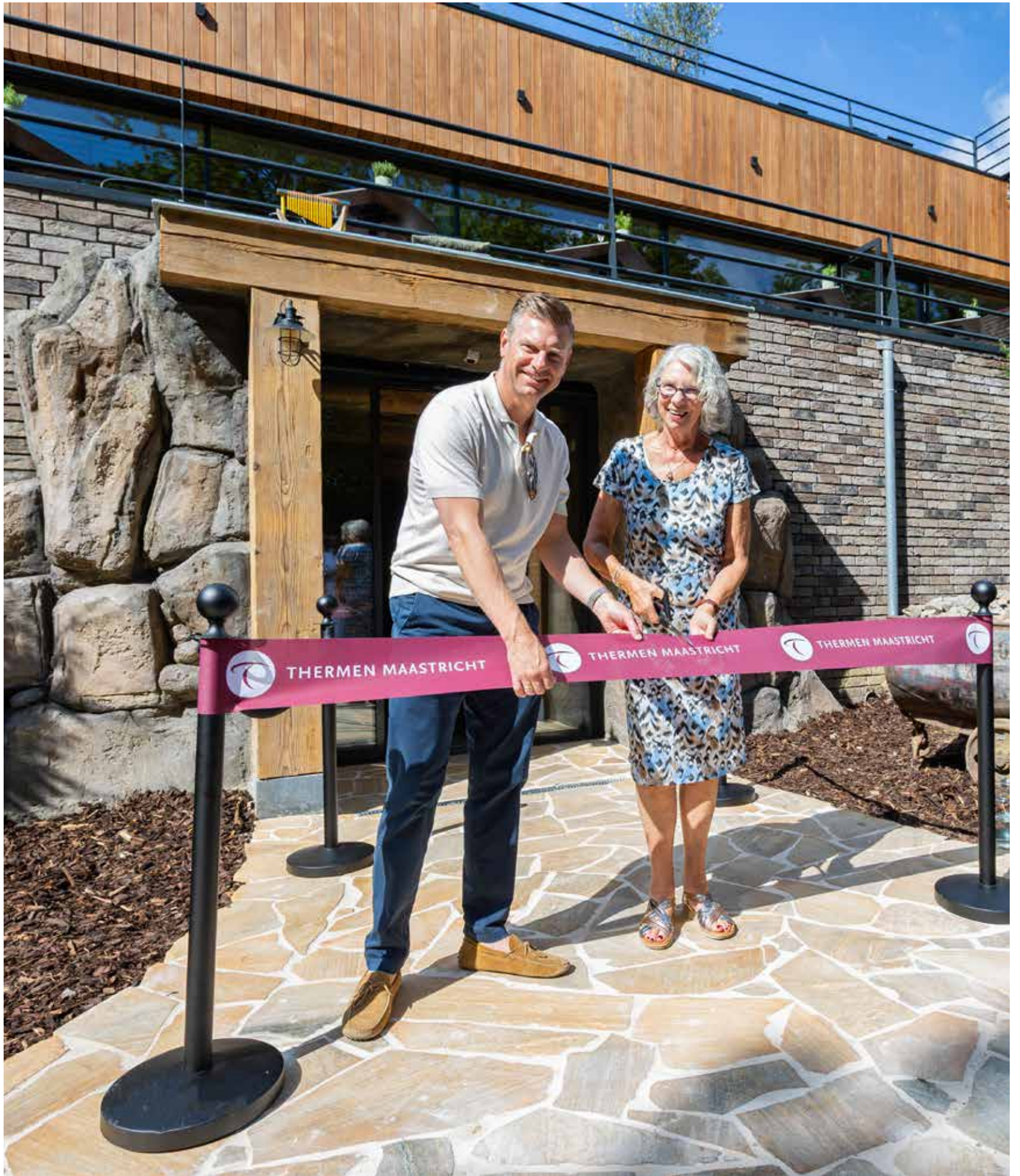




Innovatie die je zintuigen prikkelt

Hoewel Thermen Maastricht al een prachtig fundament had, wilde Thermen Resorts haar expertise en passie voor beleving direct toevoegen. Innovatie betekent voor Thermen Resorts dat er telkens nieuwe manieren worden gevonden om de zintuigen van gasten te prikkelen. In 2025 werden maar liefst drie gloednieuwe faciliteiten toegevoegd. Elk met een eigen thema, geur en werking. Ze hebben één ding met elkaar gemeen; ze brengen nieuwe en positieve energie.

Elke nieuwe ruimte heeft een heel eigen thema, geur en werking gekregen, maar ze hebben één ding gemeen: ze bieden ultieme ontspanning en een boost aan nieuwe, positieve energie.





De Kristalsauna

Achter de schermen werd al lange tijd gedroomd van deze specifieke sauna. Omringd door de energie van bergkristallen komen lichaam en geest hier in totale harmonie. De warme, serene sfeer en de zuiverende werking maken dit de ideale sauna om op te laden en in balans te komen.



De Stoomcabine

In deze stoomcabine met een hoge luchtvochtigheid ervaar je weldadig warme stoom die de poriën opent en helpt om gemakkelijker afvalstoffen kwijt te raken. De aanwezige bergkristallen versterken deze ervaring door de ruimte te verrijken met zuivere energie en een reinigende werking, terwijl verdampte munt of eucalyptus zorgt voor een verfrissend effect.



De Kruidensauna

Deze automatische opgietsauna brengt je dicht bij de natuur. Milde warmte, stoom en kruidenaroma's ontspannen de spieren en helpen afvalstoffen af te voeren. Een plek om te ontspannen, diep in te ademen en van binnenuit te herstellen.





Thermen Maastricht blijft zich ontwikkelen. Net als bij de andere resorts eindigt het verhaal niet hier. Het maakt deel uit van de voortdurende groei van Thermen Resorts, met ruimte voor nieuwe ideeën, verdere verdieping en aandacht voor wat gasten nodig hebben.



A person is relaxing in a hot tub, with their head and shoulders visible on the left side of the frame. The water is a deep blue, and the background is a warm, golden sunset with a bright sun low on the horizon, creating a strong lens flare. The sky is a mix of orange and yellow, and there are some dark, silhouetted trees or bushes in the distance. The overall mood is peaceful and serene.

*‘Rust zit niet alleen in
de omgeving, maar vooral
in de aandacht waarmee
iedere gast wordt ontvangen’*

- Fabian Dolman



Rozenkwarts | Harmonie

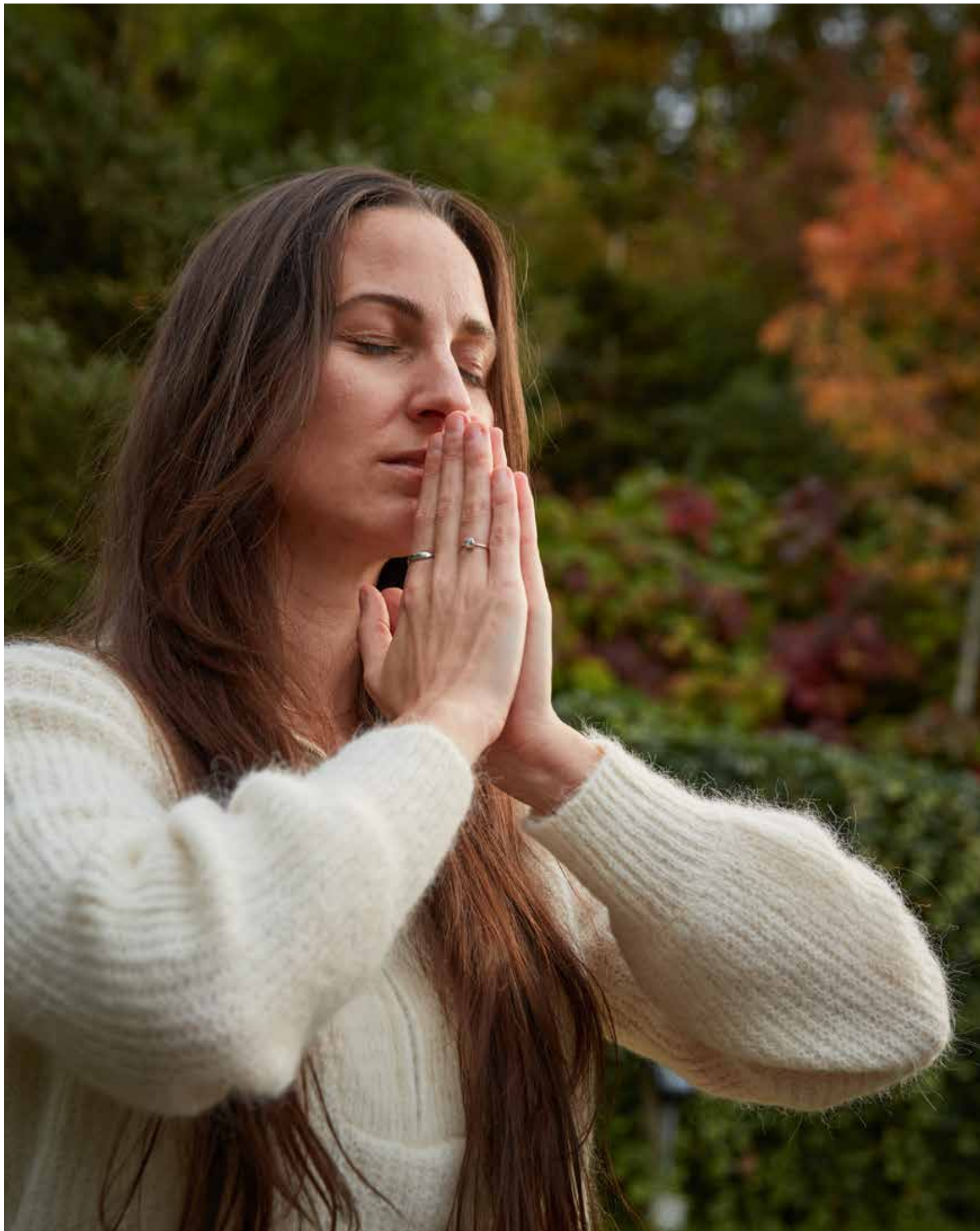
Rozenkwarts staat voor liefde, zachtheid, harmonie en verbinding. Deze waarden vormen de kern van de gastbeleving binnen Thermen Resorts: oprechte aandacht, ontspanning, zintuiglijke beleving en liefde voor elk detail.

3.

De *magie* achter onze *beleving*

DE MAGIE ACHTER ONZE BELEVING

Retreats





Van wellness naar verdieping

Toen Hans en Ineke Dolman Thermen Resorts opbouwden, wilden zij al vanaf het begin meer creëren dan een plek waar mensen konden ontspannen. Hun droom was een omgeving waar gasten niet alleen fysiek tot rust kwamen, maar ook nieuwe energie vonden om het dagelijks leven met aandacht tegemoet te gaan.

Gaandeweg groeide bij Ineke het verlangen om die visie verder te verdiepen. Ze zag dat juist in momenten van rust ruimte ontstaat om stil te staan bij jezelf. Niet alleen om te ontspannen, maar ook om te ontdekken wat je daadwerkelijk nodig hebt om op de lange termijn in balans te blijven.

Vanuit die gedachte ontstond het Banyan Centre. Een plek waar workshops en trainingen een natuurlijke aanvulling vormden op de wellnessbeleving. Hier kwamen ontspanning, persoonlijke ontwikkeling en bewustwording samen. Ineke stond aan de basis van het Banyan Centre en begeleidde zelf workshops, waaronder SoulCollage®. Met creativiteit als ingang nodigde zij deelnemers uit om zichtbaar te maken wat soms moeilijk onder woorden te brengen is.

Zo kreeg de visie die vanaf het begin verweven was met Thermen Resorts een nieuwe verdieping: bijdragen aan een stressvrijer leven.





*‘Verandering begint altijd bij jezelf.
Als jij verandert, verandert de
wereld om je heen met je mee.’*

- Ineke Dolman



Een nieuwe naam, dezelfde visie

In de jaren die volgden groeide het Banyan Centre uit tot een vertrouwde plek binnen Thermen Resorts. Steeds meer mensen vonden hun weg naar workshops en retreats waarin ontspanning, beweging, reflectie en persoonlijke groei samenkwamen.

Toen het aanbod zich verder ontwikkelde, groeide ook de behoefte aan een naam die beter aansloot bij deze volgende stap. Zo kreeg het Banyan Centre de naam Thermen Retreats.

Hoewel de naam veranderde, bleef de gedachte erachter dezelfde. Nog altijd draait het om ruimte creëren voor bewustwording, persoonlijke groei en nieuwe inzichten.

Zoals Ineke het zelf omschreef:

‘Wij willen op alle niveaus – fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel – impact maken om zo op een dieper niveau bij te kunnen dragen. Persoonlijke transformatie leidt uiteindelijk ook tot maatschappelijke transformatie.’

Die overtuiging vormt nog altijd het hart van Thermen Retreats en is door de jaren heen de basis gebleven voor alles wat wordt ontwikkeld en aangeboden.









Meer dan een moment van rust

Een retreat is geen doel op zich, maar een uitnodiging om bewust tijd en aandacht te geven aan jezelf. Om even afstand te nemen van de vanzelfsprekendheid van alledag en ruimte te maken voor wat er van binnen leeft.

Iedere deelnemer komt met een eigen verhaal. Sommigen zoeken rust, anderen verlangen naar meer balans of willen stilstaan bij een nieuwe fase in hun leven. Tijdens een retreat is er ruimte voor ontspanning, reflectie, nieuwe inzichten en transformatie. Niet om antwoorden aan te reiken, maar om mensen de gelegenheid te geven hun eigen antwoorden te vinden. Juist dat maakt iedere retreat persoonlijk.



Verschillende wegen, één intentie

Door de jaren heen is het aanbod van Thermen Retreats meegegroeid met de behoeften van de deelnemers. Van familieopstellingen tot yoga, ademwerk, mindfulness en energetisch werk. Iedere workshop of meerdaagse retreat biedt een eigen invalshoek, maar steeds met hetzelfde uitgangspunt: mensen uitnodigen om bewuster te leven, opnieuw verbinding te maken met zichzelf en de inzichten die zij opdoen mee te nemen in het dagelijks leven.

Achter al deze programma's staat een team van trainers en begeleiders, ieder met een eigen expertise en passie. Samen creëren zij een veilige omgeving waarin deelnemers zich welkom voelen om te ontdekken, te groeien en blijvende verandering in gang te zetten.



DE MAGIE ACHTER ONZE BELEVING

Aufguss

Van opgietering naar beleving

De basis van iedere opgietering begint bij het water dat de hete stenen raakt, waarna de warme lucht in beweging komt en de geur zich door de cabine verspreidt.

Binnen Thermen Resorts kreeg Aufguss door de jaren heen steeds meer ruimte. Saunameesters verdiepten zich in techniek, ritme en temperatuur.

De handdoektechnieken werden steeds verder verfijnd en muziek en geuren werden steeds bewuster op elkaar afgestemd. Inspiratie uit verschillende landen en saunaculturen kreeg een eigen vertaling, met veel aandacht voor zowel de voorbereiding als de uitvoering.

Zo groeide opgietering uit tot een ambacht, terwijl de essentie hetzelfde bleef: water op steen, lucht in beweging en warmte die de ruimte vult. In de jaren die volgden, bleef Thermen Resorts zich ontwikkelen en kreeg opgietering een grotere rol binnen de resorts.









Opgieten op wereldniveau

In 2014 bracht Thermen Bussloo het WK Opgieten naar Nederland. In de Kelo Aufguss-sauna, destijds de grootste sauna van het land, kwamen deelnemers uit achttien landen samen. Het evenement zette opgieten op de kaart en liet zien hoeveel vakmanschap, gevoel en timing in één sessie kunnen samenkomen.

In de jaren die volgden was Thermen Resorts regelmatig het podium voor het Nederlands- en Wereldkampioenschap Opgieten, evenementen die tegenwoordig plaatsvinden in de indrukwekkende Sauna Theaters. Onze eigen saunameesters zijn uitgegroeid tot de absolute top van deze wedstrijden, waarmee zij prachtige resultaten hebben behaald.





Een podium voor Aufguss

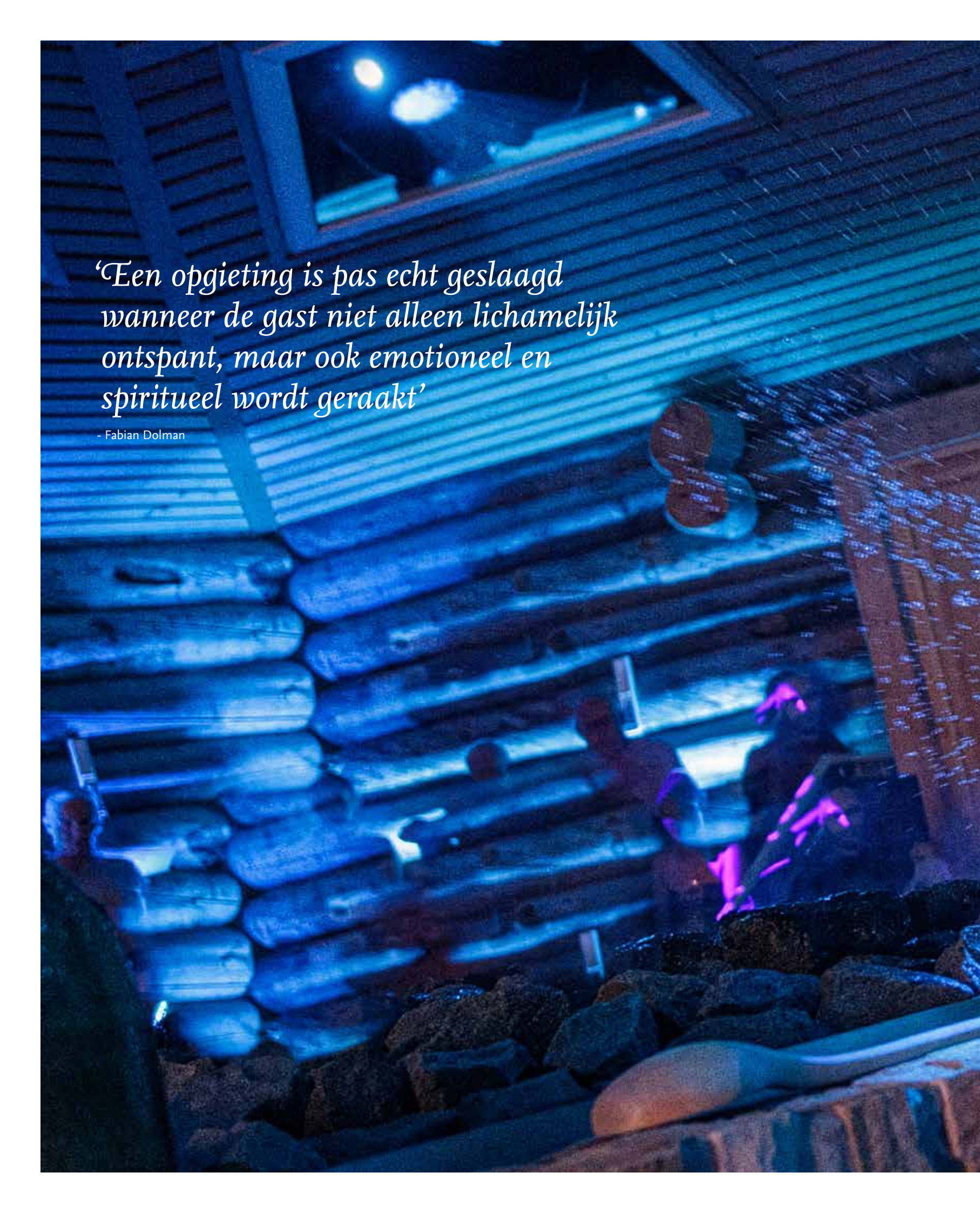
Met de groei van het vak ontstond ruimte voor verhaal. Muziek, licht, geur en beweging werden verbonden tot een ervaring die alle zintuigen raakt.

In 2017 begon bij Thermen Soesterberg de bouw van het eerste Sauna Theater van Europa. Met plaats voor 180 gasten, een groot ledscherm en speciaal ontwikkelde techniek kreeg Aufguss er letterlijk een podium. Kort na de opening vond hier het Wereldkampioenschap Opgieten plaats, waaraan Marieke Dolman destijds ook deelnam.

Inmiddels beschikken ook Thermen Berendonck en Thermen Bussloo over een Sauna Theater. Hier is de saunameester niet alleen degene die warmte verspreidt, maar ook verteller, performer en bewaker van het ritme. Licht, geluid, geur, muziek en beweging komen samen in voorstellingen die speciaal voor deze ruimtes worden ontwikkeld. Iedere opgieting neemt gasten mee in een ander verhaal: soms uitbundig en meeslepend, soms juist verstillend en rustgevend.

Toch draait het niet om omvang of spektakel. De kracht ontstaat wanneer alle elementen samenkomen en volledig in balans zijn. Dan groeit een traditioneel opgietritueel uit tot een totaalbeleving waarin vakmanschap, verbeelding en ontspanning elkaar versterken en de wereld buiten de sauna even naar de achtergrond verdwijnt.





*‘Een opgieting is pas echt geslaagd
wanneer de gast niet alleen lichamelijk
ontspant, maar ook emotioneel en
spiritueel wordt geraakt’*

- Fabian Dolman



DE MAGIE ACHTER ONZE BELEVING

Geurbeleving



*In onze resorts prikkelen verschillende
geuren je zintuigen, elk perfect
afgestemd op de sfeer van de ruimte*



De magie van geuren

Geur heeft de unieke kracht om herinneringen en emoties tot leven te brengen. Het kan je in een oogwenk meenemen naar een moment, een plek of een gevoel, alsof het rechtstreeks verbonden is met je geheugen. Het mooie is, met geuren kun je ook nieuwe herinneringen en bijzondere momenten maken.





De onzichtbare beleving

Binnen Thermen Resorts speelt geur een belangrijke rol om de beleving te versterken. Iedere ruimte heeft een eigen, zorgvuldig gekozen geur die precies past bij het doel van de plek.

De eerste geurervaring bij het binnenstappen van de entree zorgt direct voor de juiste sfeer om de alledaagse hectiek achter te laten en een warm welkom te geven.

Bij de beauty ontvangt de warme en kruidige geur je met een vertrouwd gevoel, terwijl de geur in de rustruimtes juist uitnodigt tot diepe ontspanning.

Maar het stopt niet bij de ruimtes van de thermen en het hotel. Ook binnen de faciliteiten is geur een essentieel onderdeel van de beleving. Denk aan de karakteristieke geuren tijdens een opgietsessie in de sauna, of de rustgevende aroma's in de stoombaden. Zo helpt geur je op elk moment om direct in de juiste sfeer te komen en diep te ontspannen.

Dit is Jadu

Jadu betekent letterlijk 'magisch' in het Sanskriet, de taal van het oude India. Een passende naam voor deze betoverende geur, speciaal ontwikkeld voor Thermen Resorts in samenwerking met de experts van Kayori.

Warme vanille, bloemige magnolia, zoete vijg en een vleugje musk komen samen in een geur die je meeneemt naar de sfeer van duizend-en-één-nacht.



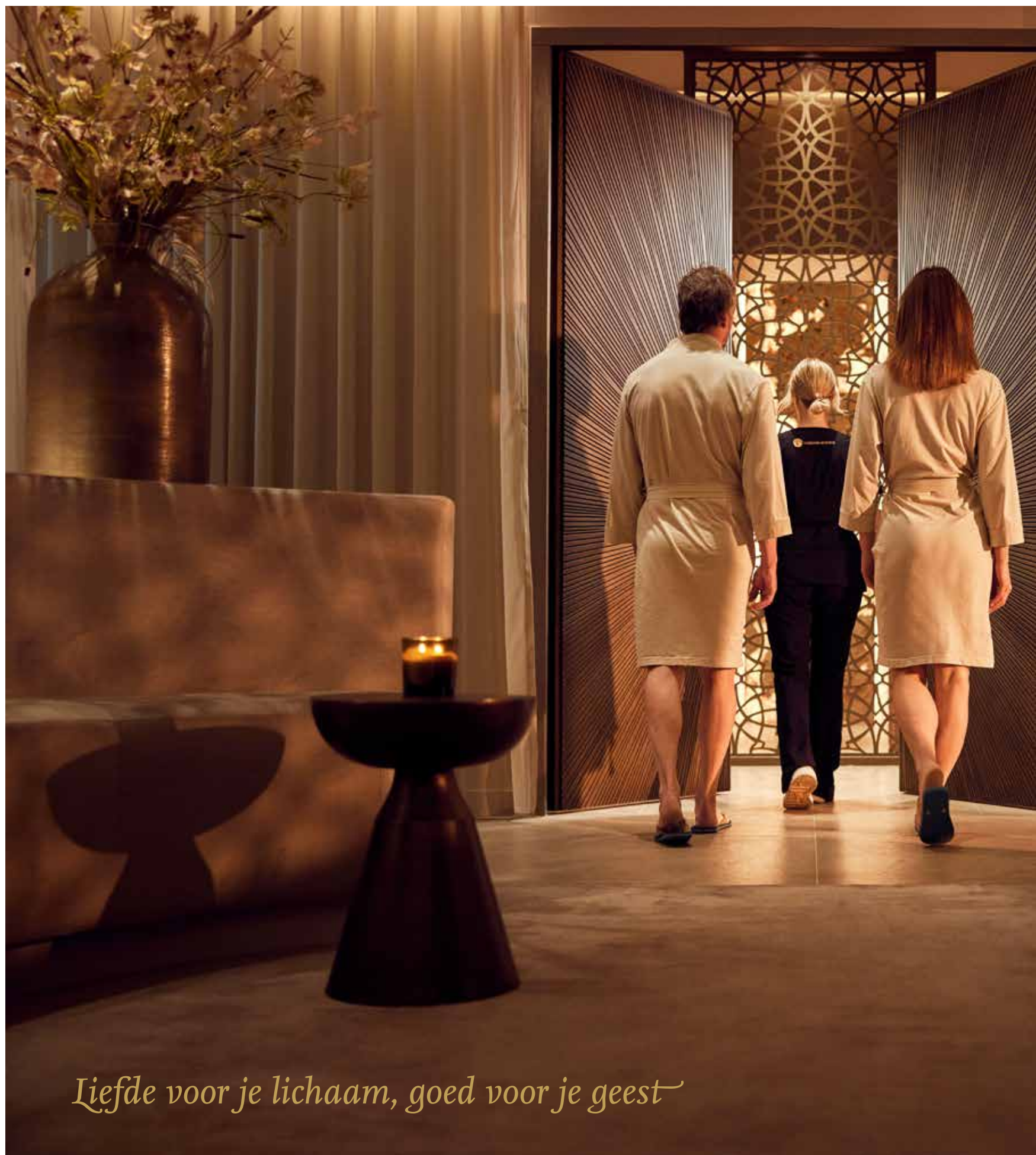






DE MAGIE ACHTER ONZE BELEVING

Beauty



Liefde voor je lichaam, goed voor je geest



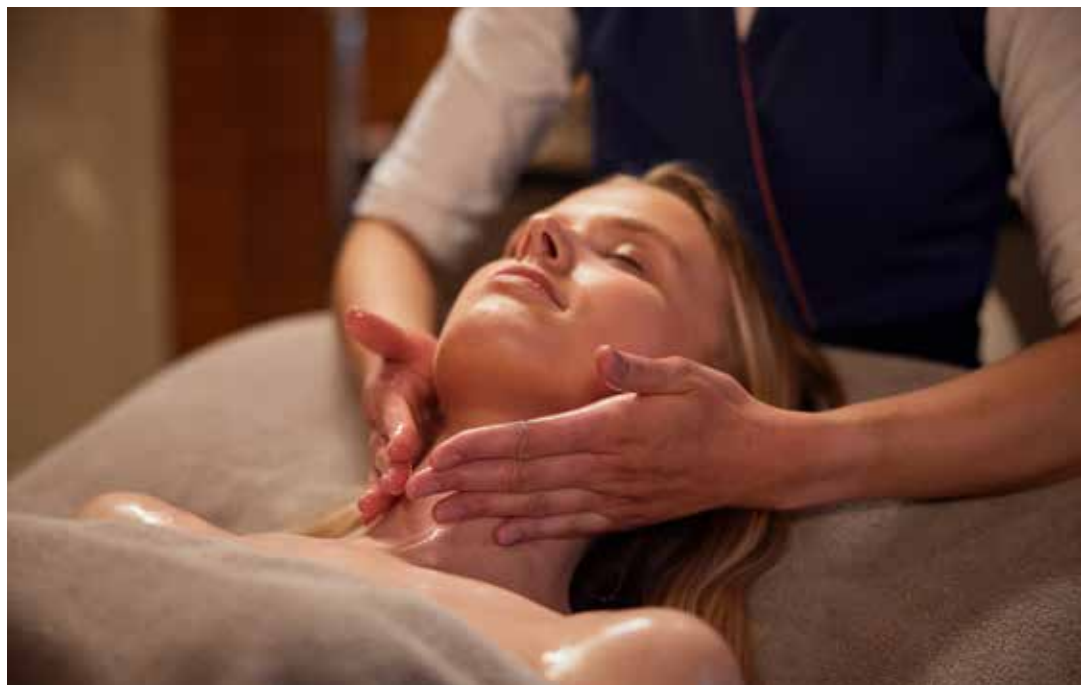
Een extra moment van aandacht maakt een dag bij Thermen Resorts compleet. Met massages en verzorgende behandelingen die lichaam en geest in balans brengen, wordt een wellnessdag een moment dat nog lang blijft doorwerken.

Rituelen van ontspanning

Van een weldadige massage tot eeuwenoude wellnessrituelen: iedere behandeling nodigt uit om even helemaal op te gaan in het moment. Net als de sauna heeft ook een massage verschillende gezondheidsvoordelen. Zo kan een massage stress verminderen, de bloedcirculatie en stofwisseling stimuleren, energie geven en de weerstand verhogen. Daarnaast doet een massage ook iets met je geest. Door huidcontact en de weldadige bewegingen komt oxytocine vrij, ook wel het knuffelhormoon genoemd. De productie van dit hormoon geeft een veilig en prettig gevoel.

Ook eeuwenoude wellnessrituelen draaien om aandacht voor lichaam en geest. In de hamam zorgen warmte, water en een traditionele scrub voor een diep gevoel van reiniging en ontspanning. De rasul neemt je mee in een zintuiglijke beleving van stoom, minerale klei en natuurlijke geuren, geïnspireerd door de tradities van Noord-Afrika. Verzorgende gezichtsbehandelingen geven de huid nieuwe energie en brengen rust. Met aandacht voor wat de huid nodig heeft, draait zo'n behandeling niet alleen om verzorging, maar ook om een moment van rust voor jezelf.









DE MAGIE ACHTER ONZE BELEVING

Kristallen





De energie van kristallen

Kom je regelmatig ontspannen bij onze thermen? Dan heb je ongetwijfeld ook wel eens de prachtige kristallen gezien. Je vindt ze overal in onze resorts: in de ontvangsthal, op het saunaplein en zelfs in de sauna. Waarom? Naast hun schoonheid zitten ze vol betekenis en krachten.



Karakter & kracht

Kristallen zijn veel meer dan mooie, glinsterende stenen. Er bestaan ontzettend veel variaties, met elk een eigen karakter en kracht. Voel je je onrustig, leg dan een amethyst naast je bed, dit kristal ontstrest en geeft rust. Tijgeroog geeft warmte en geborgenheid, terwijl rookkwarts je concentratie bevordert. Al eeuwen vertrouwen mensen op de helende krachten en energie van kristallen – eeuwenoude wijsheid dus.







Amethyst sauna

De Amethyst sauna opende in 2025 haar deuren. Binnen word je omringd door zeven indrukwekkende amethisten, allemaal afkomstig uit één geode. Hierdoor zijn ze energetisch met elkaar verbonden en vormen ze samen een krachtig rustpunt.



De gouden driehoek

Naast de zichtbare kristallen in onze resorts zijn er ook kristallen die je niet ziet. Deze zitten onder de grond en in de ruimtes. Ze werden er geplaatst door Ineke Dolman. Voor de juiste energieën in en om onze wellnessresorts stopte ze voor en tijdens de bouw kristallen onder de grond en in de gebouwen.

Enkele van de meest bekende kristallen die Ineke daarbij gebruikte zijn amethyst, bergkristal en rozenkwarts. Ook wel de 'Gouden Driehoek' genoemd. Een bijzondere, weldadige combinatie én letterlijk het fundament van onze wellnessresorts. De kristallen zorgen er samen voor dat de energie van onze thermen in balans blijft.

Amethist

De amethist speelt een grote rol in diverse sauna's. In de Lampivaara sauna van Thermen Bad Nieuweschans en in de Kristalsauna's van Thermen Soesterberg en Thermen Maastricht. De amethist staat bekend om zijn beschermende werking en zorgt voor kalmte en rust. Niet alleen voor de ruimtes, maar ook voor je lichaam.



Rozenkwarts

De rozenkwarts wordt ook wel de steen van het hart genoemd. Dit kristal zorgt voor een rustgevende energie. Het maakt open en zacht, bevordert geestelijke groei en stimuleert creativiteit. Ook een goede steen om ruimte te geven aan wat extra liefde in je leven.

De rozenkwarts wordt veel gebruikt tijdens rituelen in al onze resorts.



Bergkristal

Een zuivere(nde) steen. Het maakt je geest helder en helpt je te focussen. Bergkristal doet alle vormen van spanning teniet en geeft jou de energie en rust die je nodig hebt. Net als andere edelstenen kan bergkristal energetisch vervuild raken en is het belangrijk om deze regelmatig te reinigen. Dit doen wij in onze resorts regelmatig tijdens volle maan. Dit helpt om de steen op te laden en te reinigen met de kalmerende energie van de maan.

DE MAGIE ACHTER ONZE BELEVING

Duurzaamheid



Duurzame wellness

Warmte en water vormen het hart van ieder resort. Juist daarom wordt er voortdurend gezocht naar manieren om daar zo bewust en efficiënt mogelijk mee om te gaan.

Op de daken van de thermen en hotels liggen 3.775 zonnepanelen. De energie die zij opwekken, wordt direct gebruikt voor onder meer het verwarmen van de sauna's. Drie van de zes resorts zijn inmiddels volledig gasloos en draaien op duurzame energie. De volgende stap is om uiteindelijk alle zes de resorts

volledig elektrisch te laten functioneren. De ambitie voor 2050 gaat nog een stap verder: meer energie opwekken dan we verbruiken en volledig CO₂-vrij functioneren. Positieve energie, in alle opzichten.

Ook warmte die anders verloren zou gaan, wordt opnieuw benut. Zo wordt warmte teruggewonnen uit douche- en zwembadwater, uit de afzuiging van de keukens en uit de sauna's. Deze energie wordt opgevangen en opnieuw ingezet binnen het resort.

Bij Thermen Soesterberg en Thermen Berendonck wordt overtollige energie bovendien opgeslagen in een buffervat van maar liefst 500 m³. Zo blijft energie beschikbaar voor momenten waarop de vraag groter is.

Alle hotels dragen het internationale Green Key-keurmerk. Een erkenning, maar vooral ook een motivatie om iedere dag verder te verbeteren. Stap voor stap, op weg naar een wellnessbeleving met een steeds kleinere voetafdruk.





Ruimte voor de natuur

Duurzaamheid zit niet alleen in grote installaties. Juist de kleine, dagelijkse keuzes maken samen het verschil. Op veel saunadaken groeit sedum. De groene begroeiing vangt water op en biedt voedsel en beschutting aan insecten, vlinders en vogels. Zo krijgt de natuur ook binnen de resorts ruimte om te groeien. Achter de schermen wordt even bewust gewerkt. Ledverlichting, tijdschakelaars, waterbesparende kranen en douchekoppen beperken het verbruik zonder afbreuk te doen aan comfort. Petflessen worden ingezameld en materialen krijgen waar mogelijk een tweede bestemming.

Het zijn uiteenlopende initiatieven, verbonden door dezelfde gedachte: zorgvuldig omgaan met energie, grondstoffen, natuur en elkaar. Niet als eindpunt, maar als een ontwikkeling die iedere dag verdergaat.





DE MAGIE ACHTER ONZE BELEVING

Food



Culinaire ambitie

Binnen Thermen Resorts krijgt gastronomie steeds meer verdieping. Met restaurants als Intens, Norell, Numa en Sapna ontwikkelen we verschillende fine-diningconcepten, ieder met een eigen karakter en culinaire identiteit. Gezonde voeding vormt een essentieel onderdeel van de totaalbeleving, waarbij gezond, smaak en culinair genieten moeiteloos samenkomen.

Hier krijgen chefs de ruimte om hun vakmanschap en creativiteit verder te ontwikkelen en gasten op een andere manier te verrassen. De ambitie voor de komende jaren is om deze culinaire wereld verder uit te bouwen en fine dining binnen Thermen Resorts naar een steeds hoger niveau te tillen.





Groen op het bord

Food is een belangrijk onderdeel van de beleving binnen Thermen Resorts. Gasten komen niet alleen voor rust en ontspanning, maar ook bewust voor het eten. Daarbij draait het om de juiste balans tussen gezond en lekker: voedzame gerechten, pure ingrediënten en smaken die verrassen en die je bijblijven.

Ieder resort geeft daar een eigen invulling aan, geïnspireerd door de sfeer en omgeving van de locatie. Daarbij kijken we steeds bewuster naar waar onze ingrediënten vandaan komen. Met meer vegetarische en biologische keuzes en, waar mogelijk, producten van lokale leveranciers.

Soms komen de ingrediënten zelfs van heel dichtbij. Bij Thermen Bussloo, Thermen Bad Nieuweschans en Thermen Berendonck worden kruiden vers uit de eigen tuin geplukt. Bij Thermen Bussloo zorgen daarnaast zo'n 100.000 bijen voor honing die wordt gebruikt bij het ontbijt en in verzorgende scrubs.

Zo krijgt bewust genieten bij Thermen Resorts steeds meer smaak.



DE MAGIE ACHTER ONZE BELEVING

Thermen Family





Onze Thermen Family

Thermen Resorts begon als de droom van Hans en Ineke. Een familiebedrijf waarin steeds meer gezinsleden hun plek vonden, en waarin Fabian Dolman uiteindelijk het stokje van zijn ouders overnam.

Maar de Thermen Family reikt verder dan familie alleen. Het is een gevoel dat door de hele organisatie leeft. Collega's helpen elkaar, zorgen voor elkaar en delen dezelfde positieve energie. Samen bouwen zij iedere dag aan een plek waar zij trots op zijn.

Die verbondenheid wordt gevierd. In het werk, in kleine momenten en ieder jaar tijdens het grote personeelsfeest. Want de Thermen Family draait om samen iets moois te creëren, met aandacht voor elkaar en voor de wereld waarin gasten tot rust komen.

De kracht van de Thermen Family

De beleving van Thermen Resorts wordt iedere dag opnieuw gemaakt door de mensen die er werken. In elk contactmoment, van ontvangst tot afscheid, dragen medewerkers bij aan de rust, warmte en aandacht die gasten ervaren. Met oprechte betrokkenheid, vakmanschap en oog voor detail geven zij betekenis aan de belofte van Thermen Resorts.

Iedere medewerker heeft daarin een eigen rol, maar samen vormen zij één geheel: de Thermen Family. Een familie waarin mensen elkaar versterken, kennis delen en verantwoordelijkheid nemen voor de totale gastbeleving. Juist die gezamenlijke aandacht zorgt ervoor dat gasten zich gezien, verzorgd en welkom voelen.

De verbondenheid binnen de Thermen Family werd extra zichtbaar tijdens de coronaperiode. In een tijd van onzekerheid bleef de organisatie samen vooruitkijken, elkaar ondersteunen en zoeken naar nieuwe mogelijkheden. Die veerkracht is sindsdien een blijvende kracht. Ze laat zien dat Thermen Resorts niet alleen wordt gebouwd op kwaliteit en gastvrijheid, maar vooral op mensen die zich iedere dag opnieuw met elkaar en met de gasten verbinden.

*‘Juist die gezamenlijke aandacht
zorgt ervoor dat gasten zich gezien,
verzorgd en welkom voelen.’*

- Fabian Dolman





Ook Thermen Fans horen bij de Thermen Family

De Thermen Family bestaat uit meer dan alleen de mensen die bij Thermen Resorts werken. Ook vaste gasten maken deel uit van dat gevoel.

Gasten voor wie wellness een vertrouwd onderdeel van het leven is geworden en die steeds opnieuw terugkeren. Zij kennen de resorts, herkennen de rituelen en voelen zich verbonden met de sfeer en aandacht die Thermen Resorts kenmerken. De positieve energie die zij ontvangen, nemen ze mee naar huis en geven ze door aan de mensen om hen heen.

Zo groeit onze Thermen Family verder, gedragen door collega's én onze gasten.

‘Je bent zo goed als je gasten je vinden.’

- Fabian Dolman

‘Twintig jaar Thermen Resorts is daarom niet alleen een jubileum van ons bedrijf. Het is een jubileum van iedereen die er op welke manier dan ook onderdeel van is geweest.’

- Fabian Dolman

Dankbaarheid

Als ik na twintig jaar één gevoel zou moeten kiezen, dan is het dankbaarheid.

Dankbaar voor mijn ouders. Voor hun droom, hun moed en hun ondernemerschap. Voor het fundament dat zij hebben gelegd en voor het vertrouwen dat ik heb gekregen om als volgende generatie verder te bouwen aan ons familiebedrijf.

Dankbaar voor al onze medewerkers. Zij zijn het hart van Thermen Resorts. Iedere dag geven zij met aandacht, passie en gastvrijheid positieve energie door. Zonder hen zouden we niet staan waar we vandaag staan.

Dankbaar voor onze leveranciers en partners. Voor het vertrouwen, de betrokkenheid en de fijne samenwerking. Veel van wat we de afgelopen twintig jaar hebben opgebouwd, hebben we samen opgebouwd.

En natuurlijk dankbaar voor onze gasten. Voor het vertrouwen, de bezoeken en de vele bijzondere momenten die we samen hebben mogen beleven. Sommigen zijn al vanaf het eerste uur bij ons. Uiteindelijk is alles wat wij doen bedoeld om iedere gast met meer positieve energie naar huis te laten gaan dan waarmee die binnenkwam.

Ook wil ik mijn familie bedanken. Een familiebedrijf bouw je nooit alleen. De betrokkenheid, steun en het vertrouwen van mijn familie betekenen ontzettend veel.

Twintig jaar Thermen Resorts is daarom niet alleen een jubileum van ons bedrijf. Het is een jubileum van iedereen die er op welke manier dan ook onderdeel van is geweest. Samen hebben we iets bijzonders opgebouwd. En samen blijven we bouwen, groeien en ontwikkelen.

Met dezelfde overtuiging als de afgelopen 20 jaar: positieve energie doorgeven en daarmee bijdragen aan een stressvrijere wereld. De wereld heeft het nodig en het is onze missie om daar een bijdrage aan te leveren.

Dank jullie wel voor de eerste twintig jaar.

Fabian Dolman

Directeur Thermen Resorts





De reis gaat verder...

Colofon

De kracht van dromen, het verhaal achter Thermen Resorts
is een uitgave van Thermen Resorts.

Copyright © september 2026 Thermen Resorts

Redactie: Debby Broekhof, Anne Esselink, Dorien Leemkuil
en Iris Ververgaert

Vormgeving & productie: Productiemannen, 's-Heerenberg

Fotografie: Thermen Resorts, Familie Dolman,
Jeroen Nieuwhuis, Stijlvolhout en Peter Baas
Pexels (p.212 Karolina Grabowska, p.249 Jason Deines)
Shutterstock (p.29 p.129, p.130, p.132)

Eerste druk september 2026, oplage 600

*Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen dan wel
op enigerlei wijze worden gereproduceerd zonder schriftelijke
toestemming van de uitgever Thermen Resorts.*



THERMEN RESORTS